

أيار/مايو 2021

الجلوكوما والقيادة

عادةً ما يشمل العلاج استخدام قطرات العين، التي يتم وصفها عبر وصفة طبية، لمدة طويلة لخفض الضغط داخل العين. ومن الطبيعي أن تعانوا من تشوش في النظر أو دموع في العين بعد استخدام القطرات، لذلك يجب تجنب القيادة حتى تتمكنوا من الرؤية بوضوح.

المسؤوليات التي تقع على عاتقكم

يتطلب القاتون من جميع السائقين في ولاية فيكتوريا إبلاغ VicRoads إذا كانوا يعانون من حالة مرضية صحية مُزمنة أو طويلة الأجل أو إعاقة قد تؤثر على قدرتهم على القيادة بأمان. وهذا يشمل الحالات التي تؤثر على الرؤية مثل مرض الجلوكوما (الزرق/المياه الزرقاء).

من السهل إبلاغ VicRoads Medical Review (وهي الوكالة الحكومية التي يجب تبليغها عن الحالات الطبية التي تؤثر على القيادة). اطلبوا من أخصائي صحة العيون الذي تراجعونه ملء وإرسال استمارة القدرة على النظر الخاصة بـ VicRoads (VicRoads eyesight form).

سيتمكن معظم الأشخاص الذين يبلغون VicRoads عن إصابتهم بالمرض في مراحله المُبكرة، من مواصلة القيادة ولكن مع فرض بعض المتطلبات مثل إجراء فحوص النظر بشكل مُنتظم وتجنب القيادة ليلاً. ستساعدكم الفحوص المُنتظمة في الحفاظ على سلامتكم وعلى الاستمرار في القيادة لأطول فترة ممكنة. وسيخبركم الطبيب و VicRoads عندما يُصبح من الخطر عليكم القيادة.

معلومات إضافية

VicRoads Medical Review

موقع إلكتروني: vicroads.vic.gov.au

بريد إلكتروني: medicalreview@roads.vic.gov.au

هاتف: 8391 3226 (03) أو VicRoads على الرقم 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

فاكس: 9854 2307 (03)

بريد: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

تُظهر الصور التالية، والتي قَدِّمتها مبادرة Initiative 2020 Vision، التغييرات المحتملة للنظر المُرتبطة بمرض الجلوكوما مقارنةً بالنظر الطبيعي.



نظر صحي تام



مرض الجلوكوما (للدلالة فقط)

يُعدّ النظر الجيد أمراً مهماً للغاية من أجل قيادة آمنة. وقد تؤثر بعض الحالات المرضية الطبية والبصرية مثل الجلوكوما (الزرق/المياه الزرقاء) على قدرتك على القيادة بأمان.

ما هو مرض الجلوكوما وكيف يؤثر على القيادة؟

الجلوكوما هي حالة مرضية تُصيب العين تؤدي العصب البصري وتؤدي إلى فقدان تدريجي في الرؤية المحيطية (الجانبية) لا يمكن استعادته. وهي شائعة أكثر عند كبار السن.

تمتلكم الرؤية المحيطية من رؤية الأشياء "من طرف العين" أثناء النظر إلى الأمام مباشرة. وقد لا يرى السائقون الذين يعانون من ضعف في الرؤية المحيطية ركاب الدراجات الهوائية أو سيارة في خط مجاور لهم أو أحد المشاة على جانب الطريق. وهم أكثر عرضةً للحوادث من السائقين الذين يتمتعون برؤية محيطية طبيعية.

قد يواجه السائقون المصابون بالجلوكوما أيضاً صعوبة في الرؤية ليلاً والتعامل مع وهج المصابيح المركبات الأمامية.

في نهاية المطاف قد تُصبح قيادة المركبات خطيرة بسبب مدى فقدان النظر.

يحسّن التصرف المُبكر الرؤية والسلامة

قد لا تلاحظوا فقدان النظر في المراحل المُبكرة من الجلوكوما. ولا يوجد أي ألم أو علامات تحذيرية أخرى. لذلك من المهم جداً إجراء فحوص مُنتظمة للعين.

قد يؤدي الاكتشاف والعلاج المُبكر إلى وقف أو إبطاء فقدان البصر، مما قد يمكنكم من مواصلة القيادة بأمان لفترة أطول.

يجب أن يخضع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 40 عاماً لفحص "ضغط" العين البسيط وغير المؤلم للكشف عن الجلوكوما عند إجراء فحص العين الروتيني. ويجب أن يخضع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً لهذا الفحص كل عام.

علاج مرض الجلوكوما

إذا تمّ تشخيص إصابتكم بمرض الجلوكوما، فسوف يساعدكم أخصائي صحة العيون في فهم حالتكم وتأثيراتها المحتملة على القيادة. وسيستخدم مُعدات مُتخصصة لتقييم ومراقبة مجال النظر في كل عين للتحقق مما إذا كان نظركم يلي المعايير الوطنية للنظر من أجل القيادة [Assessing Fitness to Drive, Austroads 2016](#) (تقييم القدرة على القيادة، أوست رودز 2016).