

## Degenerazione maculare e guida maggio 2021

Una buona vista è essenziale per una guida sicura. Alcune patologie e malattie oculari come la **degenerazione maculare** possono influire sulla tua capacità di guidare in sicurezza

### Cos'è la degenerazione maculare e in che modo può influire sulla guida?

La degenerazione maculare, nota anche come degenerazione maculare legata all'età (DMLE o AMD, in inglese), è un gruppo di malattie oculari che colpisce la zona centrale della retina (detta macula).

L'ADM è la principale causa di cecità in Australia. Provoca una progressiva perdita della visione centrale, che si traduce in:

- Difficoltà a leggere,
- Distorsione, dove le linee rette appaiono ondulate o piegate,
- Difficoltà a distinguere i volti,
- Macchie scure o sfocate nella visione centrale, e
- Difficoltà a vedere oggetti e dettagli soprattutto in condizioni di scarsa illuminazione e di notte.

Questi cambiamenti possono influenzare la capacità di guidare in sicurezza. L'estensione e la posizione del danno maculare possono gradualmente rendere la guida pericolosa. È importante pianificare delle alternative per spostarsi.

### Un intervento precoce migliora la vista e la sicurezza

Potresti non notare cambiamenti alla vista nelle prime fasi dell'ADM in quanto non vi è dolore né vi sono altri segnali di avvertimento. È quindi molto importante sottoporsi a regolari visite oculistiche.

Una diagnosi precoce e un trattamento tempestivo possono stabilizzare la malattia, il che può consentirti di guidare in sicurezza più a lungo.

Dopo i 50 anni, la visita oculistica di routine dovrebbe includere un esame della macula. Gli occhi possono essere dilatati con gocce ed esaminati utilizzando strumenti specifici. **Le persone di età superiore ai 65 anni dovrebbero sottoporsi a questo esame ogni anno.**

### Trattamento dell'ADM

Attualmente, non esiste una cura per l'ADM e nessun trattamento per l'ADM iniziale, intermedia o secca avanzata (atrofica). Tuttavia, esistono trattamenti efficaci per l'ADM umida (neovascolare) che possono stabilizzare la malattia e rallentare la perdita della vista.

La dieta e lo stile di vita sono importanti per mantenere gli occhi sani e per ridurre il rischio di ADM e rallentare la progressione.

### Le tue responsabilità

**Tutti i conducenti del Victoria sono tenuti per legge a informare VicRoads se sono affetti da patologie o invalidità a lungo termine e croniche che potrebbero influire sulla loro capacità di guidare in sicurezza.** Sono incluse le malattie che interessano la vista come l'ADM.

Avvisare VicRoads Medical Review (Servizio di riesame medico di VicRoads) è semplice. Chiedi al tuo oculista di compilare e inviare un modulo per la vista a VicRoads.

La maggior parte delle persone che avvisano VicRoads nella fase iniziale della malattia possono continuare a guidare, ma con degli obblighi, come ad esempio visite oculistiche regolari per accertare che la loro vista soddisfi i requisiti visivi nazionali per la guida ([Assessing Fitness to Drive, valutazione dell'idoneità alla guida, Austroroads 2016](#)). Questi controlli regolari contribuiranno a tenerti al sicuro e ti consentiranno di guidare il più a lungo possibile.

### Maggiori informazioni: VicRoads Medical Review

**Sito web:** vicroads.vic.gov.au

**Email:** medicalreview@roads.vic.gov.au

**Telefono:** (03) 8391 3226 oppure VicRoads al numero 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

**Fax:** (03) 9854 2307

**Indirizzo postale:** Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

**Le seguenti immagini fornite dall'iniziativa Vision 2020 Initiative indicano possibili cambiamenti della vista con l'ADM rispetto alla visione normale.**



**Visione completa e sana**



**Degenerazione maculare legata all'età (solo indicativo)**