



Graduated Licensing System

HELPING YOUNG DRIVERS BE SAFER DRIVERS

قوانين المرور والمتطلبات القانونية

تتغير قوانين المرور من وقت لآخر. لذا قد تتغير المتطلبات المتعلقة بالسائقين المبتدئين والإختبارات وفقاً لذلك. وتقع المسؤولية عليك للتأكد من دراستك للطبعة الحالية لكتيب الطريق إلى القيادة بمفردك والمنشورات الحالية المتعلقة بإختبار الرخصة للإستعداد لإختبار الرخصة. وتقع المسؤولية عليك للتأكد من حصولك على أحدث طبعة من هذا الكتيب، وأية نشرات تم تحديثها. إذا كان لديك أدنى شك، إستفسر من أي من مراكز خدمة العملاء لفيك رودز (VicRoads). هذا الكتيب هو دليل فقط وليس مشورة قانونية.

مصرح به وتم نشره من قبل إدارة المرور (VicRoads)

60 Denmark Street, Kew, Victoria 3101

©Roads Corporation, Victoria,

Australia 2007

نُشر لأول مرة في عام 2007

تمت إعادة طباعته مع تعديلات تشرين الثاني/نوفمبر 2017

المكتبة الوطنية في أستراليا

الفهرسة في نشر البيانات.

دليل للسائقين المشرفين: رزمة السائق المبتدئ

ISBN 9780731191666 (pbk)

1 تعليم قيادة السيارات - فيكتوريا - كتيبات وأدلة، الخ. 2 أنظمة المرور - فيكتوريا - كتيبات وأدلة، الخ. 3 السلامة المرورية - فيكتوريا - كتيبات وأدلة، الخ. 4 شركة الطرق (Vic). العنوان. (سلسلة): نظام الترخيص التدريجي: مساعدة السائقين الشباب لتكون قيادتهم أكثر أماناً.

343.9450946

لقد ساهمت العديد من المنظمات في إعداد هذا الكتيب. ونحن نقدر مساعدتهم بإمتنان.

حقوق التأليف والنشر لهذا العمل محفوظة لإدارة المرور في فيكتوريا (VicRoads). وبصرف النظر عن الإستخدامات المسموح بها بموجب قانون حقوق التأليف والنشر لعام 1968، لا يمكن إعادة إنتاج أي جزء منه بأية وسيلة دون موافقة خطية من إدارة المرور (VicRoads)

المحتويات

20	كيف تصبح مدرّب قيادة	2	كيفية إستخدام هذا الكتيب
22	التعامل مع التوتر	4	دورك كسائق مشرف
24	مساعدة السائق المبتدئ على التعامل مع "المهام الصعبة"	6	استراتيجيات للسائقين الجدد
26	القيادة مع التعليق	7	ملف حوادث السائقين الجدد
28	الحفاظ على بقاء سائق جديد برخصة تجريبية P بأمان	8	أنواع حوادث الإصطدام ونصائح للسائقين الجدد
30	الطريق أمامك	10	المراحل الأربعة لتعلم القيادة
31	ملاحظات	12	المرحلة 1: التحكّم بالسيارة
		14	المرحلة 2: القيادة على طرق هادئة ذات سرعة منخفضة
		16	المرحلة 3: حالات القيادة المعقدة
		18	المرحلة 4: التدريب على القيادة بمفردك

كيفية استخدام هذا الكتيب

هذا الكتيب هو دليلك لمساعدة السائق المبتدئ على أن تصبح قيادة آمنة

كسائق مشرف، أفضل شيء يمكن أن تقدمه للسائق المبتدئ هو الكثير من التدريب على القيادة على الطريق. يوفر هذا الكتيب معلومات لمساعدتك على تحقيق ذلك.

لقد تم إعطاء السائق المبتدئ رزمة السائق المبتدئ (Learner Kit) التي تحتوي على دليل للسائقين المبتدئين (Guide for Learners) مع سجل تدريب السائق المبتدئ (Learner Log Book) وهذا الدليل للسائقين المشرفين (Guide for Supervising Drivers).

يتضمن كتيب دليل السائقين المبتدئين معلومات حول الكيفية التي ينبغي فيها للسائقين المبتدئين التقدم عبر المراحل الأربعة لتعلم القيادة وبعض النصائح للسائقين المشرفين. ويشمل أيضا سجل تدريب السائق المبتدئ. يجب على السائقين المبتدئين الذين تقل أعمارهم عن 21 والذين يتقدمون للحصول على رخصة القيادة التجريبية تكملة هذا السجل ويجب على السائقين المشرفين التوقيع عليه كدليل على أن السائق المبتدئ قد قام بقيادة 120 ساعة على الأقل، بما في ذلك 20 ساعات في الليل.

يجب أيضا على جميع السائقين المشرفين إكمال تفاصيلهم في قائمة السائقين المشرفين في سجل تدريب السائق المبتدئ. ينبغي أيضا على السائق المشرف إكمال إقرار تكملة سجل تدريب السائق المبتدئ بعد أن يكون السائق المبتدئ قد سجل 120 ساعة من التدريب على القيادة.

السائقون المشرفون وسجل تدريب السائق المبتدئ

كجزء من دورك كسائق مشرف، تحتاج إلى العمل مع السائق المبتدئ لملء سجل تدريب السائق المبتدئ بشكل صحيح.

من المهم أن تقوم أنت والسائق المبتدئ على حد سواء بقراءة التعليمات في سجل تدريب السائق المبتدئ بعناية.

على وجه الخصوص، سوف يحتاج السائق المشرف إلى:

- توقيع كل قيد في السجل
- ملء تفاصيله في قائمة السائقين المشرفين
- إذا لزم الأمر، ملء التفاصيل في إقرار تكملة سجل تدريب السائق المبتدئ بعد أن يكون السائق المبتدئ قد أكمل 120 ساعة على الأقل من التدريب، بما في ذلك 10 ساعات في الليل.
- تأكد من أن توقيعك في قائمة السائقين المشرفين هو بالضبط نفس توقيعك على كل قيد في السجل وإلا لن يتم حساب وقت القيادة نحو ال 120 ساعة.
- لا تستخدم هاتف الموبايل.

شراكتكما نحو النجاح

ينطوي تعلم القيادة على شراكة بين السائق المبتدئ ومعلم قيادة محترف وبينك. يحصل أغلب السائقين المبتدئين على دروس مع معلم قيادة محترف ويعتمدون على السائق المشرف عليهم بالنسبة لمعظم تدريبيهم.

تحتاج إلى تخطيط جلسات التدريب مع السائق المبتدئ. ويمكنكما العمل أيضاً مع معلم قيادة محترف للحصول على توجيهات إضافية.

يمكنك الجلوس في المقعد الخلفي في درس أو درسين مع معلم قيادة محترف، أو أطلب مساعدة من المعلم عند الانتقال إلى حالات القيادة الأكثر تعقيداً.

تحقق من الموارد على الإنترنت للسائقين المشرفين، دروس من الطريق *Lessons from the Road*. هو مصمم لمساعدتك على دعم السائق المبتدئ. ويضم ثمانية أشرطة فيديو قصيرة مع الكثير من النصائح والمشورة بشأن دورك كمشرف. إنه موجود في vicroads.vic.gov.au

إذا لم تتم تكملة سجل تدريب السائق المبتدئ بشكل صحيح أو لم يتم توفير إقرار تكملة سجل تدريب السائق المبتدئ، فسوف لا يستطيع السائق المبتدئ إجراء اختبار القيادة على الطريق. وسوف يخسر السائق المبتدئ رسوم الحجز والاختبار، وقد تطبق فترة إنتظار من ستة أسابيع كحد أدنى قبل أن يتمكن من إجراء اختبار القيادة.

هذا الكتيب هو مرافق لدليل السائقين المبتدئين. وكشركاء، يجب أن تقوم أنت والسائق المبتدئ باستخدام الكتيابين على حد سواء طوال فترة تعلم السائق المبتدئ.

يستخدم المعلومات في كتيب دليل للسائقين المبتدئين للمساعدة في تخطيط جلسات القيادة مع تقدّم السائق المبتدئ عبر كل مرحلة من مراحل تعلم القيادة.

يستخدم هذا الكتيب كمورد للمعلومات الإضافية للمساعدة في دورك الهام كسائق مشرف.

دورك كسائق مشرف

قواعد ونصائح للسائقين المشرفين

يجب أن تكون حاملاً لرخصة قيادة كاملة (ليست رخصة قيادة تجريبية)

يجب أن تحمل رخصتك معك، والجلوس في مقعد الراكب الأمامي والتأكد من أن لوحات L موجودة على الجزء الأمامي والخلفي للسيارة. يجب أن تكون لوحات L مرئية من مسافة 20 متراً.

يجب أن لا تكون نسبة تركيز الكحول في دمك 0.05 (BAC) أو أكثر، ولا يمكنك شرب أية مشروبات تحتوي على الكحول أثناء الإشراف.

لتكون قادراً على توفير تدريب على القيادة عالي الجودة، من المهم أن تكون يقظاً ولا تشعر بالتعب أو التوتر. لا تستخدم هاتفك الموبايل.

يمكنك إحداث فرق كبير في سلامة السائق المبتدئ

إن الإشراف على سائق مبتدئ هو تجربة مليئة بالتحديات. ويمكن أيضاً أن يكون مجزياً جداً. سوف تساعد شاباً على تطوير المهارات والتوجهات التي يحتاج إليها ليصبح سائقاً قيادته آمنة.

أن تكون سائقاً مشرفاً هو مثل كونك مدرب رياضي. دورك هو إعطاء الفرص للسائق المبتدئ للتدريب على القيادة تحت إشرافك.

سوف تعملان معا لتخطيط جلسات التدريب على القيادة حتى يقوم السائق المبتدئ بتطوير مهارات القيادة الآمنة في حالات القيادة المختلفة. سوف تقوم تدريجياً بزيادة مستوى الصعوبة عندما يكون السائق المبتدئ جاهزاً.

أنت لست معلم قيادة، ولكن سوف يتطلب منك إعطاء الكثير من النصائح في أوائل فترة التعلم. يمكنك العمل مع معلم قيادة محترف في أي وقت - تحتاج فيه أنت أو السائق المبتدئ إلى بعض المساعدة الإضافية.

في نهاية فترة التعلم، يمكنك الشعور بالرضى بأنك قمت بإحداث فرقاً كبيراً في سلامة السائق المبتدئ.

أخيراً، تذكر بأن السائقين المبتدئين نادراً ما يتورطون بحوادث إصطدام.



استراتيجيات للسائقين الجدد

السائقون الجدد عرضة لخطر حوادث الإصطدام أعلى بكثير من السائقين الأكثر خبرة. بعد 12 شهراً من القيادة، يقوم السائقون الجدد بتخفيض المعدل الأولي لحوادث الإصطدام إلى النصف تقريباً ويستمر معدل سلامتهم بالتحسن لعدة سنوات بعد الترخيص.

تشمل حوادث الإصطدام الشائعة التي تنطوي على السائقين برخصة قيادة تجريبية ما يلي:

• الإصطدام بمؤخرة سيارة أخرى

• الإنعطاف نحو اليمين عند التقاطعات

• قيام مركبة تعطف نحو اليمين بصدك

• الإصطدامات التي تتضمن مركبة بمفردها

نادراً ما تحدث الإصطدامات بسبب سوء الحظ فقط.

يمكن تجنب العديد من حوادث الإصطدامات هذه إذا حصل السائقون المبتدئون على الكثير من الخبرة والتدريب على بعض سلوكيات القيادة الآمنة الرئيسية:

• ترك مجال آمن ومسافة تتبع من المركبات الأخرى

• التحكم الجيد بالسرعة، وتعديلها لتناسب مع ظروف حركة المرور وبيئة الطريق

• إختيار فجوة آمنة في حركة المرور عند الإنعطاف والاندماج

إن تشجيع السلوكيات الآمنة هو جزء مهم من عملك مع السائق المبتدئ؛

ومن المهم أيضاً مساعدة السائق المبتدئ على فهم أن مستخدمي الطريق الآخرين لا يقومون دائماً بإعطاء أولوية المرور، أو التصرف كما هو متوقع أو التصرف بشكل قانوني.

تحتوي الصفحتان 8 و 9 على بعض النصائح المحددة حول تفادي الأنواع الأربعة الشائعة لحوادث الإصطدام التي تنطوي على السائقين الجدد.

لا يمكن التشديد على القيادة بأمان في جميع الأوقات بما فيه الكفاية. والأمر كذلك بالنسبة لتأثير:

• القيادة تحت تأثير الكحول

• القيادة تحت تأثير المخدرات

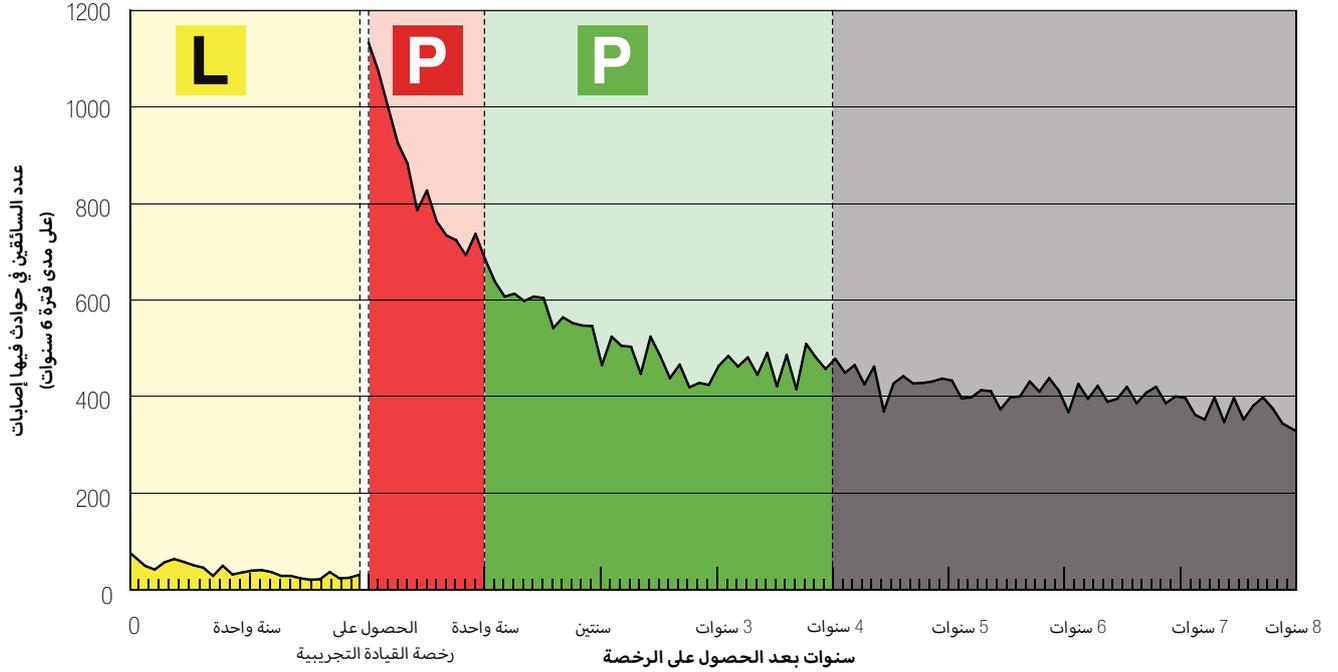
• السرعة

• التعب

• عدم وضع أحزمة الأمان

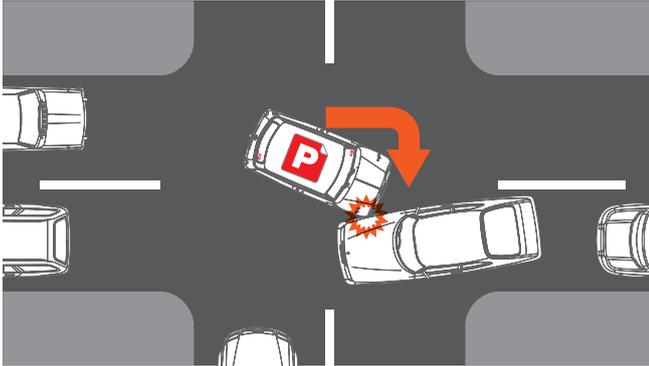
إن هذه العوامل الخمس جميعها هي مخاطر قاتلة محتملة. تأكد من أن السائق المبتدئ يدرك مدى خطورتها وأهمية القيادة ضمن نطاق القانون.

ملف حوادث السائقين الجدد



أنواع حوادث الإصطدام ونصائح للسائقين الجدد

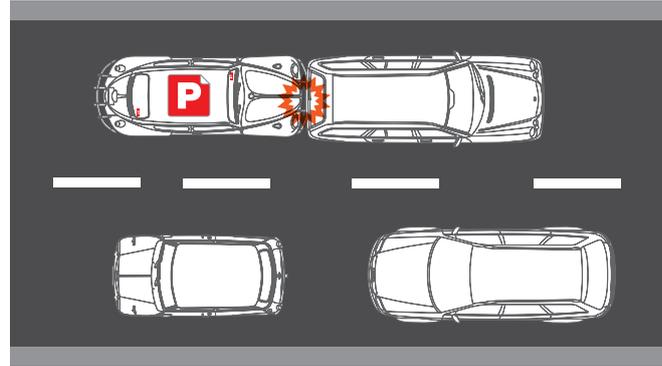
الإصطدام عند الإنعطاف نحو اليمين



نصائح للسائقين الجدد:

- تخفيف السرعة والإبطاء قبل دخول التقاطعات.
- الإنتظار إلى حين وجود فجوة آمنة قبل الإنعطاف.
- التواصل بواسطة العينين مع السائقين الآخرين.
- إذا لم تتمكن من رؤية ما إذا كانت أية مركبات قادمة - إنتظر!

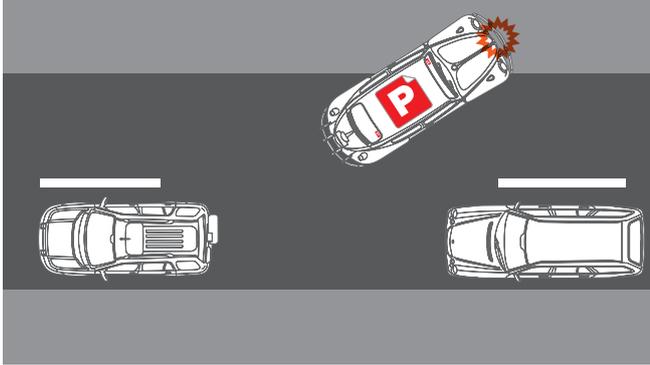
الإصطدام بمؤخرة سيارة أخرى



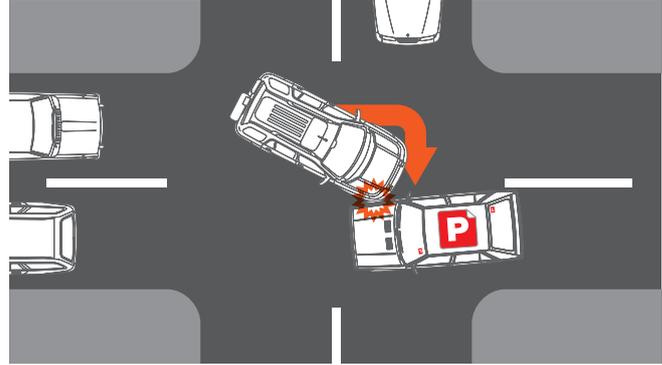
نصائح للسائقين الجدد:

- زيادة مسافات التتبع
- تخفيف السرعة
- القيادة بسرعة مناسبة لظروف حركة المرور

إصطدام يتضمن مركبة واحدة



قيام مركبة تتعطف إلى اليمين بصدمة



نصائح للسائقين الجدد:

- البقاء دائماً تحت الحد الأقصى للسرعة.
- القيادة بسرعات مناسبة لظروف حركة المرور وبيئة الطريق.
- تخفيف السرعة على الطرق والمناطق غير المألوفة.
- لا تتجاوز مهاراتك في القيادة أو حدود سيارتك.

نصائح للسائقين الجدد:

- تخفيف السرعة قبل دخول التقاطعات.
- الإنتباه إلى المركبات التي تتعطف عبر مسارك.
- لا تقم بتغيير المسارات بالقرب من التقاطعات.
- التواصل بواسطة العينين مع السائقين الآخرين.
- لا تقترض أن السائق الآخر سيقوم بإعطائك أولوية المرور.

المراحل الأربعة لتعلم القيادة



إن أغلب السائقين المبتدئين في فيكتوريا بحاجة للحصول على ما لا يقل عن 120 ساعة من التدريب على القيادة تحت الإشراف، بما في ذلك 20 ساعات في الليل، للتقدم بطلب للحصول على رخصة القيادة التجريبية. يمنحهم هذا الفرصة لتطوير مهارات القيادة الآمنة تدريجياً.

لدى فيكتوريا نظام ترخيص تدريجي يهدف إلى المساعدة في:

- تهيئة السائقين الجدد لمتطلبات القيادة بمفردهم من خلال التعلم على مدى فترة ممتدة.
 - حماية السائقين برخصة قيادة تجريبية من خلال إبقائهم بعيدين عن حالات القيادة المرتفعة الخطورة.
 - تحفيز السائقين برخصة قيادة تجريبية على إتباع ممارسات القيادة الآمنة والقيادة ضمن نطاق القانون.
- النظام الجديد مشروع في كتيب دليل للسائقين المبتدئين. يمكنك أيضاً الحصول على مزيد من المعلومات في vicroads.vic.gov.au.

الطريق إلى النجاح

يجب عليك تقسيم فترة التعلم إلى أربع مراحل.

إعمل مع السائق المبتدئ، وذلك باستخدام كتيب دليل للسائقين المبتدئين للوصول إلى جميع الأهداف في كل مرحلة قبل الانتقال إلى المرحلة التالية.

يجب عليك تقسيم فترة التعلم إلى أربع مراحل:

المرحلة 1 تتعلق بالتحكم بالسيارة. انها المرحلة الأقصر وتهدف إلى تعليم السائق المبتدئ الإقلاق والتوقف والتوجيه بأمان في مناطق هادئة لا توجد فيها حركة مرور.

S1

المرحلة 2 تتعلق بتطبيق مهارات جديدة في التحكم بالسيارة والإتباه لمستخدمي الطريق الآخرين على طرق هادئة منخفضة السرعة مع حركة مرور خفيفة.

S2

المرحلة 3 تستغرق وقتاً أطول ويستعمل فيها السائق المبتدئ المهارات التي إكتسبها في المرحلة 1 و 2 على الطرق الأكثر إزدحاماً وفي حالات القيادة الأكثر صعوبة. السائق المبتدئ في طريقه الآن لكي يصبح سائقاً فعلياً. يتعلم التعامل مع حركة المرور والمخاطر الأخرى ليصبح أكثر أماناً في حالات القيادة المتنوعة.

S3

المرحلة 4 تستغرق وقتاً طويلاً ويمكن أن تكون أطول مرحلة. وتتضمن قيام السائق المبتدئ بالقيادة كما لو انه يقود بمفرده. ما زال يضع لوحات L على السيارة وبجانبه السائق المشرف عليه، ولكن سوف يتعلم إتخاذ أغلب القرارات المتعلقة بالقيادة بنفسه. الهدف هو إكتساب الكثير من خبرات القيادة المختلفة من خلال قيامه بالتصرف كما لو أنه يقود بمفرده.

S4

يصف كتيب دليل السائقين المبتدئين والمورد على الانترنت للسائقين المشرفين، **دروس من الطريق**، (vicroads.vic.gov.au) كل مرحلة وكيفية تحقيق الأهداف التي يتعين على السائق المبتدئ إنجازها قبل الإنتقال إلى المرحلة التالية. أهداف كل مرحلة مدرجة خلف الصفحة.

المرحلة 1: التحكّم بالسيارة

أهداف السائق الجديد

سوف يكون السائق المبتدئ جاهزاً للإنتقال إلى المرحلة التالية عندما يكون بإستطاعته القيام بكل مهمة من المهمات المدرجة هنا.

للحصول على فهم أفضل لما يمكن توقعه، وأفضل طريقة لبدء الإشراف على السائق المبتدئ، إستخدم المورد على الانترنت للسائقين المشرفين، **دروس من الطريق** ، في vicroads.vic.gov.au

في مواقع هادئة، بعيدا عن حركة المرور:

أهداف المرحلة 1

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | تهيئة السيارة للقيادة |
| <input type="checkbox"/> | معرفة أماكن أدوات التحكّم بالسيارة |
| <input type="checkbox"/> | تشغيل السيارة |
| <input type="checkbox"/> | الإنتلاق بسلاسة |
| <input type="checkbox"/> | تخفيف السرعة والتوقف بسلاسة في الموقع الذي تم اختياره |
| <input type="checkbox"/> | الدوران حول الزاوية بسلاسة وبسرعة منخفضة |
| <input type="checkbox"/> | إيقاف السيارة على منحدر خفيف والإنتلاق من جديد بإستخدام مكبح اليد |
| <input type="checkbox"/> | استخدام التروس بسلاسة وبكفاءة في القيادة التي تتطلب سرعة منخفضة (للسيارات ذات الغيار اليدوي) |
| <input type="checkbox"/> | الرجوع إلى الورا في خط مستقيم وحول المنعطفات |



S1



دورك المتغيّر

ستقوم بالتحكم الكامل في كل جلسة تدريب. سيتطلب منك إعطاء الكثير من النصائح والتعليمات الواضحة وأن تكون العينين الرئيسيتين لإستكشاف المخاطر المحتملة.

المرحلة 2: القيادة على طرق هادئة ذات سرعة منخفضة

دورك المتخبر

ما زلت تقوم بالتحكم. وسيقوم السائق المبتدئ بتعلم إستكشاف المخاطر المحتملة، ولكن لا تزال تقدم النصيحة، وتشير إلى المشاكل المحتملة وتعطي تعليمات واضحة. سيحتاج السائق المبتدئ القيادة بأمان. يعني هذا أنه يحتاج إلى إختيار السرعة الصحيحة، وإستخدام المرايا والتحقق بإلتفاتة الرأس، وملاحظة وتجنب المخاطر المحتملة والحفاظ على مسافات آمنة من السيارات الأخرى. ويعني هذا أيضا القيادة بطريقة تجعل السائق المشرف (أو أي راكب) يشعر بالراحة.

أهداف السائق المبتدئ

سوف يكون السائق المبتدئ جاهزاً للإنتقال إلى المرحلة التالية عندما يكون بإستطاعته القيام بكل مهمة من المهمات المدرجة على الصفحة المقابلة.

يحتوي المورد على الإنترنت للسائقين المشرفين، **دروس من الطريق**، على النصائح والمشورة حول المرحلة 2، ويمكن أن يساعد في جعل الإنتقال من مرحلة إلى مرحلة أسهل. انظر **دروس من الطريق** في

vicroads.vic.gov.au

في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل:

أهداف المرحلة 2

☀️ القيادة في الطقس الجاف أثناء النهار		☔ القيادة في الطقس الممطر		🌙 القيادة في الليل	
القيادة من حافة الرصيف بأمان والتوقف عند حافة الرصيف بأمان.					
إستخدام المرايا بشكل صحيح والتحقق بإلتفاتة الرأس (النظر من فوق الكتف ومن خلال التواض الجانبية الخلفية عند الضرورة)					
ملاحظة المخاطر المحتملة عند الإنطلاق					
القيادة على طرق مستقيمة وهدائة ذات سرعة منخفضة بأمان					
القيادة حول المنعطفات على طرق هادئة ذات سرعة منخفضة بأمان					
الإنعطاف يساراً عند التقاطعات بأمان					
القيادة عبر الدوارات (في شوارع سكنية هادئة) بأمان					
تخصيص السرعة بسلاسة عند الإقتراب من التقاطعات					
القيادة عبر التقاطعات الهادئة بأمان					

الإنعطاف إلى اليمين عند التقاطعات الهادئة بأمان					
القيادة ضمن حدود السرعة وبسرعة آمنة للظروف					
ترك مسافة آمنة بين سيارتك والسيارات الأخرى، والرصيف					
الإنطلاق والتوقف على تلة					
الإنعطاف على ثلاث مراحل وأوقف السيارة بموازاة الرصيف بسلاسة					
الرجوع إلى الوراء من مرمرات المنازل أو من مواقف السيارات بأمان					
توقع المخاطر المحتملة في الشوارع الهادئة والإستجابة إليها (مثل السيارات الواقفة أو حركة المرور الأخرى أو راكبي الدراجات الهوائية أو النارية أو المشاة أو الأطفال أو الحيوانات الأليفة)					
إطاعة إشارات إعطاء أولية المرور (give way)، وإشارات قف (stop) والإشارات الضوئية					

المرحلة 3: حالات القيادة المعقدة

أهداف السائق المبتدئ

سوف يكون السائق المبتدئ جاهزاً للإنتقال إلى المرحلة التالية عندما يكون بإستطاعته القيام بكل مهمة من المهمات المدرجة على الصفحة المقابلة.

تذكر يمكنك مراجعة دروس من الطريق، المورد على الإنترنت للسائقين المشرفين. يحتوي هذا المورد على النصائح والمشورة حول البدء بالقيادة في الحالات الأكثر تعقيداً. بإمكانك أن تجد هذا المورد عبر الإنترنت في vicroads.vic.gov.au

دورك المتخبر

في بداية هذه المرحلة، لا تزال تقوم بالتحكم. وسوف تنتقل تدريجياً من الحالات الأقل تعقيداً للأكثر تعقيداً.

عليك أن تبدأ على الطرق المنخفضة السرعة وتدرجياً تنتقل إلى الطرق المرتفعة السرعة.

سوف يقوم السائق المبتدئ ببذل جهده لإستكشاف المخاطر المحتملة والتعامل مع حركة المرور المزدهمة.

عليك أن تقدم المشورة والمساعدة في إختيار المسارات والتحدث عن المخاطر المحتملة التي قد تقوت السائق المبتدئ.

سيبدأ السائق المبتدئ بالتحكم بعد إكتسابه الخبرة في حالات القيادة المعقدة.



في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل:

أهداف المرحلة 3

☀️ القيادة في الطقس أثناء النهار ☁️ القيادة في الطقس الممطر 🌙 القيادة في الليل

☁️ ☁️ ☀️	القيادة بأمان على طرق ذات نوعية رديئة	☁️ ☁️ ☀️	الإندماج بأمان في حركة المرور المزدهمة
☁️ ☁️ ☀️	تخطيط مسارات قيادتك ل جولات قيادة عادية	☁️ ☁️ ☀️	القيادة بأمان على الطرق الرئيسية المستقيمة والمنعطفة
☁️ ☁️ ☀️	تجاوز الآخرين بأمان على طرق مُقسمة ومتعددة المسارات	☁️ ☁️ ☀️	البقاء في مسارك وتعديل المسارات بأمان
☁️ ☁️ ☀️	توقع وتجنب المخاطر المحتملة	☁️ ☁️ ☀️	التعامل والإنعطاف بأمان عند إشارات المرور الضوئية
☁️ ☁️ ☀️	القيادة ضمن حدود السرعة وبسرعة آمنة في حركة المرور المزدهمة	☁️ ☁️ ☀️	تخفيف السرعة بسلاسة وإختيار سرعة مناسبة عند الاقتراب من التقاطعات والمنعطفات
☁️ ☁️ ☀️	إختيار فجوات آمنة عند دخول أو عبور حركة المرور	☁️ ☁️ ☀️	التعامل مع الدورات المزدهمة بأمان
☁️ ☁️ ☀️	الحفاظ على مسافة تتبع آمنة في حركة المرور المزدهمة	☁️ ☁️ ☀️	التعامل مع التقاطعات المزدهمة بأمان
☁️ ☁️ ☀️	القيادة بأمان على طرق ذات سرعة عالية	☁️ ☁️ ☀️	الإنعطاف عبر حركة المرور القادمة بأمان

المرحلة 4: التدرّب على القيادة بمفردك

أهداف السائق المبتدئ

سوف يكون السائق المبتدئ جاهزاً لإجراء إختبار رخصة القيادة التجريبية عندما يكون قد أتقن كل مهمة من المهمات المدرجة على الصفحة المقابلة.

تتعلق المرحلة 4 بالتحضير للقيادة المستقلة. لا تزال بحاجة الى الإشراف على السائق المبتدئ، ولكن الآن أنت كأحد الركاب. وتقع معظم المسؤولية وإتخاذ القرارات على عاتق السائق المبتدئ.

- إنتقل ببطء في هذه المرحلة. ما زال هناك المزيد من التدريب والتعلم للقيام به.
- قم تدريجياً بتقليل كمية النصائح التي تقدمها.
- أطلب من السائق المبتدئ القيادة إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى مكان ما بالسيارة شريطة أن تكون ظروف القيادة ليست صعبة للغاية.

هذا هو الوقت المناسب لإكتساب خبرات القيادة في الطقس الممطر وعلى الطرق السريعة والطرق الريفية تدريجياً، ولكن فقط قدم بيئة جديدة واحدة في كل مرة.

الحصول على الكثير من التدريب لا يزال أهم شيء، ولكن سيفكر السائق المبتدئ في إختبار القيادة على الطريق. يمكنك مساعدته على الإستعداد من خلال قراءة كتيب VicRoads ما الذي تحتاج إلى معرفته عن إختبار القيادة.

دورك المتخبر

يتعين على السائق المبتدئ التدرّب على أن يكون سائقاً بمفرده مع الإستفادة من دعمك وخبرتك.

سوف لا تزال توفر النصيحة من وقت لآخر وتشير إلى المخاطر المحتملة.

هذا يعني أنك بحاجة إلى أن تكون متنبهاً لمساعدة السائق المبتدئ كلما دعت الحاجة. لذلك، لا تقم بالقيادة إذا كنت متعباً أو نعساناً، خذ فترات راحة منتظمة وقيلولة إذا كنت في حاجة إليها. لا تستخدم هاتفك الموبايل.

قم بزيارة vicroads.vic.gov.au لمساعدتك ومساعدة السائق المبتدئ عبر المرحلة 4، والتي غالباً ما تكون واحدة من أطول المراحل.



S4

في الطقس الجيد، وفي المطر وفي الليل:

أهداف المرحلة 4

☀️ القيادة في الطقس أثناء النهار ☀️ القيادة في الطقس الممطر ☀️ القيادة في الليل



اتخاذ قرارات آمنة حول القيادة - مثل متى تقوم بالقيادة ومتى تمتنع عنها، وإتباع مسارات آمنة



التعامل بأمان مع الحالات غير المتوقعة



فهم كيفية استخدام السيارة بأمان كجزء من التنقل اليومي الاعتيادي



التعامل مع مستويات معتدلة من الإلهاءات في السيارة، مثل الركاب والموسيقى، ومعرفة متى وكيف تحد من الإلهاءات للبقاء بأمان



التعامل مع المهام المعقدة مثل الإندماج ضمن حركة المرور على الطرق السريعة، والرجوع بالسيارة إلى الوراء من ممرات المنازل، وإيقاف السيارة بشكل مواز، وتغيير المسارات في المناطق المزدحمة، والإنعطاف المعقوف، والتقاطعات المزدحمة.



القيادة بأمان في حركة المرور الخفيفة والمزدحمة



كشف المخاطر والإستجابة لها



الحفاظ على مسافة آمنة من السيارات الأخرى



إختيار سرعات آمنة وقانونية



القيادة بأمان في مجموعة متنوعة من أنواع الطرق وفي ظروف مختلفة



إختيار مساراتك للقيادة للوصول من نقطة الإنطلاق إلى وجهتك



القيادة بأمان مع إتخاذ مجموعة من القرارات المتوقعة من السائق الذي يقود بمفرده



القيادة بأمان مع إتخاذ مجموعة من القرارات المتوقعة من السائق الذي يقود بمفرده

كيف تصبح مدرّب قيادة

- ليس المفروض منك أن تكون معلم قيادة. إذا كان السائق المبتدئ بحاجة إلى معلم، إُدفع لمعلم قيادة متخصص في هذا المجال.
- إن مهمتك هي توجيه السائق المبتدئ من خلال النهج التدريجي المبين في كتيب دليل للسائقين المبتدئين وإتاحة فرص التدريب له/لها التي تطابق مستويات خبرتهم ومهارتهم وتقتهم. قد تحتاج في بعض الأحيان أيضاً إلى تحفيز السائق المبتدئ.
- قد يبدو هذا وكأنه مهمة مدرّب رياضي وهذه هي أفضل طريقة للتفكير في دورك. كمدرب، ستعمل مع السائق المبتدئ لتشجيعه على التعلم.
- يجب على المربين أن يكونوا قذوة. إذا كنت لا تقود بأمان، من المرجح أن يقوم السائق المبتدئ بالإنقاط بعض عادات القيادة غير الآمنة الخاصة بك. يستحق الامر إلى إلقاء نظرة ناقدة على سلوكيات القيادة الخاصة بك قبل المضي كثيراً في فترة التعلم.
- **نصائح لكي تكون مدرّب قيادة عظيم**
- يتطلب أن لا تغيب عن ذهنك الأمور التالية:
 - إن تعلم القيادة مهمة صعبة. قد تبدو سهلة بعد ممارستها بلضع سنوات، ولكن يمكن أن تكون تحدياً للسائق المبتدئ، وحتى أولئك الذين لديهم مهارات تنسيقية جيدة.
- لتكن توقعاتك واقعية لأن السائق المبتدئ سيرتكب الأخطاء. في بعض الأحيان سوف يواجه مشكلة في تطبيق مهاراته الجديدة في الحالات الصعبة.
- دع السائق المبتدئ يعرف (غالباً) بأنك تتوقع بأن الأمر سيتطلب الكثير من التدريب لكي يصبح سائقاً قيادته آمنة.
- حافظ على تعزيز رسالة أن تطوير المهارات يأخذ الكثير من الوقت والتدريب، حيث يساعد ذلك في الحفاظ على الثقة المفرطة تحت السيطرة.
- اعمل مع السائق المبتدئ. عندما تقوم بالتخطيط لجلسات التدريب ومسارات القيادة في أوائل فترة التعلم، دعه يشارك في هذه العملية. تحقق من رضاه مع كل جلسة وإسأله ما إذا كانت لديه أية إقتراحات حول ما يجب تضمينها.
- لا تخاف من تولي القيادة إذا تغيّرت الظروف. إذا لم يكن لدى السائق المبتدئ خبرة كافية في الطقس المطر وهبت عاصفة، إستلم مسؤولية القيادة لكي تكونا بأمان. يجب أن لا يقود السائق المبتدئ فوق قدرته.
- في بعض الأحيان عليك إعطاء ملاحظات إنتقادية. إذا كانت مهمة، قم بذلك أثناء القيادة، ولكن في بعض الأحيان من الأفضل أن تقترح إيقاف السيارة في مكان آمن للتحدث. وبهذه الطريقة يمكنك توفير الملاحظات دون التدخل في تركيز السائق المبتدئ.

ما هو نوع السيارة التي يتعين على السائق الجديد شراءها؟

يمكن أن يكون بمقدور بعض السائقين المشرفين شراء سيارة للسائق المرخص حديثاً أو قد يرغبون في تقديم النصيحة حول السيارة التي يريد السائق المرخص حديثاً شراءها. وهذه إحدى الطرق لإكتساب السائق الجديد بعض الاستقلالية، ولكن يجب أن تنتبه إلى أن إختياره للسيارة سوف يحافظ على بقائه بأمان قدر الإمكان.

ابحث عن مواصفات السلامة مثل الوسائد الهوائية وأنظمة المكابح المانعة للانغلاق (ABS) والتحكم الإلكتروني بالثبات (ESC). تميل السيارات الحديثة إلى أن تكون أكثر أمناً والسيارات متوسطة الحجم عادة ما تكون أكثر أماناً من السيارات الصغيرة جداً.

لا تحتاج إلى صرف الكثير من المال لشراء أول سيارة آمنة. تشمل قائمة السيارات الأولى (arrivealive.vic.gov.au/firstcar) السيارات المستعملة الصغيرة والمتوسطة والكبيرة الحجم مع إما أربعة أو خمسة نجوم من درجات السلامة والتي تتراوح تكلفتها من 2000 دولار إلى حوالي 14000 دولار. يمكنك أيضاً الإطلاع على إختيار التصادم ومعلومات السلامة على موقع مفوضية حوادث المواصلات (TAC) في howsafeisyourcar.com.au وتقييمات سلامة السيارات المستعملة في Isite.vicroads.vic.gov.au

لا يُسمح للسائقين التجريبيين بقيادة المركبات المحظورة التجريبية. يمكنك إيجاد المزيد من المعلومات في موقع إدارة المرور على vicroads.vic.gov.au

• إن تعلم مهارة جديدة صعب ويمكن أن تؤدي الإنتقادات إلى رد فعل دفاعي. قم بالحدّ من ذلك من خلال:

- التصرف بإيجابية والثناء على السائق المبتدئ عندما يقوم بأشياء جيدة.

- إسأل السائق المبتدئ عن رأيه في قيادته، بدلا من تقديم النقد المباشر.

- التركيز على أهمية السلامة بدلاً من إنتقاد مهارته في القيادة.

• إبقى منتبهاً. بصفتك السائق المشرف، عليك أن تكون على إستعداد لتقديم النصيحة والتحذيرات طوال فترة التعلم، وخاصة إذا إقترب السائق المبتدئ من مخاطر محتملة. ضع ذلك في إعتبارك حتى بعد إكتساب السائق المبتدئ الخبرة الكافية للقيام برحلات أطول، وأكثر تعقيداً. من المهم أن تحصلوا على ليلة نوم جيدة قبل السفر. إذا بدأت أنت أو السائق المبتدئ بالشعور بالتعب أو النعاس تحتاجون إلى التوقف عن القيادة. خذ فترات راحة منتظمة وقيلولة حتى تشعر بالانتعاش بما فيه الكفاية للمتابعة. لا تستخدم هاتفك النقال.

التعامل مع التوتر



- يشعر العديد من السائقين المشرفين بالتوتر بشأن دورهم و يمكن أن يكون الجلوس كراكب في سيارتك مع سائق مبتدئ يتحكم بالقيادة أمر مُجهّد جداً.
- إن الشعور ببعض التوتر أمر طبيعي تماماً. ويمكن أن يساعدك على البقاء يقظاً وعلى علم بما يجري في السيارة وحولها.
- الكثير من التوتر خلال جلسات القيادة ليس جيداً. ويمكنك تقليل مستويات التوتر والمساعدة في جعل التجربة إيجابية.
- ينشأ التوتر إلى حدّ ما بسبب كيفية تفكيرك بالمشاكل.
- يمكنك زيادة شعورك بالتوتر مع أفكار مثل 'أنا لا أستطيع تحمّل هذا'، أو 'كان ذلك مروعاً' أو "ما هذه الحماسة".
- يمكنك الحد من التوتر عن طريق تغيير هذا النوع من التفكير. بدلاً من ذلك، قل لنفسك 'أستطيع التعامل مع هذا'، 'كان ذلك خطأً سخيفاً ولكن هكذا يتعلم الناس' وهلم جرا.
- لن يكون بوسعك أبداً إيقاف التوتر أو القلق كلياً (ويجب أن تبقى دائماً يقظاً)، ولكن من الأكثر سهولة التعامل عندما تكون أقل توتراً.
- تجنب جلسات القيادة عندما يشعر أي منكما بالتعب أو المضايقة. لا تقم بإجراء جلسة إذا تجادلت لتوك مع السائق المبتدئ.
- من الخطر القيادة عندما تشعر بالتوتر أو التعب، ومن المفيد تعليم السائق المبتدئ ضرورة أن يكون هادئ الأعصاب للقيادة بأمان.
- إذا أصبحت القيادة متوترة، أوقف السيارة ودع الأمور تهدأ قليلاً إذا لزم الأمر، قم أنت بالقيادة.
- خططو معاً مسارات القيادة بحيث تطابق قدرة وخبرة السائق المبتدئ. قاوم الرغبة في تسريع الأمور عن طريق الانتقال الى حركة المرور في وقت مبكر جداً.
- إذا شعرت أنت أو السائق المبتدئ بعدم الارتياح مع حالة قيادة جديدة، إرجع خطوة أو خطوتين إلى الوراء للحصول على مزيد من التدريب قبل المحاولة مرة أخرى.
- دع نفسك تعتاد على دورك الجديد وبأن تكون ركباً مع السائق المبتدئ.
- خذ بعين الاعتبار الذهاب مع السائق المبتدئ للقيادة مع معلم قيادة محترف. لدى معلمي القيادة الخبرة في تعليم الناس كيفية القيادة ويمكنهم تقديم النصائح المفيدة. تقدم بعض مدارس القيادة خصومات أو دروس مجانية إذا حضر أحد الوالدين درسا مع السائق المبتدئ.

مساعدة السائق المبتدئ على التعامل مع "المهام الصعبة"

يمكن أن يواجه السائقون المبتدئون مشاكل مع بعض أنشطة القيادة. إذا كنت على علم بها، يمكنك إتاحة فرص تدريب إضافية لهم في جلسات القيادة، ولكن قم بإدخالها فقط عندما يكون السائق المبتدئ جاهزاً.

أشارت إستطلاعات السائقين المبتدئين وأولياء أمورهم إلى أن الصعوبات الأكثر شيوعاً هي:

- تفحص تقاطع الطرق بالنسبة للمركبات المنعطفة والمشاة وغيرها من الأخطار
- إختيار مسافات التنبع
- تقدير الفجوات في حركة المرور
- تقدير موضع مركبتهم على الطريق
- تقدير السرعة
- القيادة على طرق ذات سرعة عالية
- القيادة في المطر والضباب
- تغيير المسارات
- القيادة في شوارع المدينة (بما في ذلك الإنعطافات المعقوفة في التقاطعات)
- الإندماج ضمن حركة المرور على الطرق السريعة
- حركة المرور المزدحمة
- الدوارات



قم بتذكير السائق المبتدئ أن بعض هذه المخاطر ليست فقط خطيرة، ولكن أيضاً غير قانونية. متى حصل على الرخصة، قد تنطبق العقوبات على حمل أكثر من راكب صديق، أو استخدام هاتف الموبايل أثناء القيادة، أو السرعة أو تتبع السيارات الأخرى بمسافة قريبة جداً.

الطريق إلى النجاح

تذكر، يمكن أن تكون مهارات القيادة الآمنة صعبة، لذا أعط السائق المبتدئ الوقت الذي يحتاجه.

عندما تعمل مع السائق المبتدئ، ركّز على التحديات المعينة التي يواجهها السائقون الجدد.

تذكر الإطلاع على دروس من الطريق في vicroads.vic.gov.au للحصول على مزيد من النصائح والمشورة.

سوف تجدان الكثير من المعلومات المفيدة حول التعامل مع هذه الحالات في **كتيب الطريق إلى القيادة بمفردك** Road to Solo Driving، الذي يتوفر من إدارة المرور (فيك رودز) ومعظم محلات بيع الصحف.

بوسع معلم القيادة المحترف المساعدة أيضاً من خلال تقديم الإرشادات والنصائح بشأن أية مجالات غير متأكدين منها.

يجد العديد من السائقين المبتدئين صعوبة في إستيعاب بعض مفاهيم السلامة الهامة. وقد يكون من المفيد التحدث معهم حول المخاطر التالية:

- توقع المخاطر
- القيادة عند الشعور بالتعب
- القيادة عند الشعور بالإفغال أو التوتر أو الإضطراب
- الإلهائات مثل الراكب، أو صوت الراديو، والنظر في الخرائط أو استخدام هاتف الموبايل أثناء القيادة
- السرعة
- الثقة المفرطة
- تتبع سيارات أخرى بمسافة قريبة جداً
- الإنتقال إلى فحوات صغيرة ضمن حركة المرور.

القيادة مع التعليق

إن دورك هو اعطاء السائق المبتدئ الكثير من فرص التدريب ومساعدته في تنظيم جلسات القيادة بحيث تبدأ بالمهام البسيطة ثم تزداد تعقيداً تدريجياً.

لا يُتوقع منك أن تكون معلماً أو مدرباً. ومع ذلك، سوف تحتاج إلى تقديم النصائح. وقد يكون مفيداً في هذه الحالة، أن تكون هناك طريقة لتمرير الإقتراحات حول القيادة الآمنة في حالات معينة.

وتسمى هذه الطريقة القيادة مع التعليق. في الأساس، تصف بصوت عال ما تقوم به أثناء قيادتك في حالة معينة، ثم قمر بالشيء نفسه أثناء قيام السائق المبتدئ بالقيادة.

تتضمن هذه الطريقة ثلاث خطوات:

1. قمر أنت بعرض كيفية القيادة في حالة معينة مع التعليق بصوت عال للسائق المبتدئ.

2. بينما يقوم السائق المبتدئ بالقيادة في نفس الحالة، قمر بصوت عال بوصف ما ستفعله أنت في مثل هذه الحالة. إستمر بالتدريب حتى يكمل السائق المبتدئ كل خطوة بأمان وسلاسة.

3. أطلب من السائق المبتدئ القيام بالمهمة من خلال القيادة والتحدث في نفس الوقت. سيكون هذا تحدياً ويجب تجربتها فقط عند إتقان السائق المبتدئ لحالة القيادة.

إذا إستخدمت هذا النهج، تأكد من أن التعليق ليس معرقلاً وأنه يركّز على القضايا الرئيسية. فُكر بالتالي:

- للمساعدة على إتقان القيادة مع التعليق تدرّب على الطريقة عندما تقوم بالقيادة بمفردك.
- التركيز على مهارة واحدة في وقت واحد، مثل الإنطلاق من حافة الرصيف أو الاقتراب من تقاطع طرق أو الدخول إلى دوار.
- تدرّب على هذه المهارة بنفسك عدة مرات ولاحظ ما هي الخطوات التي تقوم بها.
- كن مدركاً بشكل خاص للأشياء التي هي تلقائية بالنسبة لك، مثل تخفيف السرعة، وتغيير التروس، والتأشير، والإنتباه للسيارات الأخرى والمخاطر.



يمكن أن تكون القيادة مع التعليق مفيدة، ولكنها ليست لكل شخص. إذا أجبت بـ "نعم" على كل هذه الأسئلة، ربما كان الأمر يستحق المحاولة.

قائمة التحقق للقيادة مع التعليق

- هل تشعر بالإرتياح مع هذه الطريقة؟
- هل أنت واثق من أنك تعرف الطريقة الصحيحة والأمنة للقيام بمهارة القيادة التي تريد تعلمها؟
- هل أنت متحدث فَعَال وواثق؟
- هل يشعر السائق المبتدئ بالإرتياح مع مفهوم القيادة مع التعليق؟
- هل يريد السائق المبتدئ تجربة هذه الطريقة؟

- سوف تُفاجأ بالخطوات العديدة التي يتطلب منك القيام بها، حتى في أبسط المناورات. ليس هناك وقت لذكر كل خطوة، لذا قم بحدّ تعليقاتك إلى الخطوات الحرجة. على سبيل المثال، بدلا من وصف التحقق بإلتفاتة الرأس 'أدر رأسك إلى اليمين حتى يصبح نظرك تقريبا الى الخلف، وتحقق ما إذا كانت هناك سيارات خلفك'، ثم أدر رأسك للنظر إلى مقدمة السيارة، 'يمكن ببساطة قول' أدر رأسك وتحقق من السيارات'.
- إحصل على بعض النصائح من معلم قيادة محترف إذا كنت غير متأكد من المهارات التي تعتبر باللغة الأهمية والتي ليست كذلك.
- تذكّر، تدرب بشكل منفرد على كل مهارة والتعليق عليها قبل أن تجربها مع السائق المبتدئ.

الحفاظ على بقاء سائق جديد برخصة تجريبية P بأمان

- إن الأشهر القليلة الأولى للسائقين برخصة قيادة تجريبية P هي مرهقة للآباء والأمهات والأصدقاء. هناك أشياء يمكنك القيام بها لتقليل خطر تعرضهم للخطر.
- تبدو القيادة في أغلب الأوقات سهلة نوعاً ما. طالما لا يحدث شيء غير متوقع والسائق الجديد يقوم بالقيادة بعناية وضمن نطاق القانون، ينبغي أن يكون آمناً.
- ومع ذلك، تحدث أشياء غير متوقعة. أحياناً يرتكب السائقون الأخطاء أو يكون تقديرهم سيء.
- إن السائقين برخصة قيادة تجريبية P معرضون بشكل خاص لحوادث الإصطدام، لا سيما في سنتهم الأولى من القيادة. وهنا بعض الحقائق التي ينبغي أن لا تغيب عن ذهنك:
- السائقون برخصة قيادة تجريبية P عرضة أكثر بثلاثة أضعاف للتورط بحدوث حيث يُصاب أو يُلاقي حتفه شخص واحد على الأقل.
- السائقون برخصة قيادة تجريبية P عرضة أكثر بثلاثة أضعاف لخطر حدوث إصطدام يتضمن مركبة بمفردها، مثل الانحراف عن الطريق.
- خطر تعرّض السائقين برخصة قيادة تجريبية P لحوادث الإصطدام في الأشهر القليلة الأولى مرتفع جداً بالمقارنة مع أواخر فترة الرخصة التجريبية.
- حتى مع 120 ساعة من الخبرة كسائق مبتدئ، لا يزال السائقون برخصة قيادة تجريبية P يقومون بتطوير مهارات القيادة الآمنة ولا يزالون عرضة لخطر مرتفع للتورط في حوادث إصطدام.
- ربع عدد السائقين برخصة قيادة تجريبية P في سنتهم الأولى المتورطين بحوادث مميتة يكون في سيارتهم عدة ركاب.
- تحدث ثلث حوادث الإصطدام المميتة للسائقين برخصة قيادة تجريبية P في سنتهم الأولى بين الساعة 10 مساءً و 6 صباحاً.
- السائقون الذين تتراوح أعمارهم بين 18-25 سنة يشكلون حوالي ربع السائقين الذين يلقون حتفهم.
- إن الإستفادة القصوى من فترة التعلم هي بداية هامة وهناك أشياء إضافية يمكنك القيام بها لمساعدة السائق الجديد برخصة قيادة تجريبية P على البقاء بأمان.

تشجيع عادات القيادة الآمنة

- بوسع السائق الجديد مواصلة تطوير عادات القيادة الآمنة. ذكّره بهذا من وقت إلى آخر وإذا قام بإستعارة سيارتك، يمكنك وضع بعض القواعد!
- ينبغي أن يبدأ السائق الجديد بالقيادة في حالات بسيطة. ويُفضل بعد حصوله على رخصة القيادة التجريبية تحديد قيادته في أول بضعة أشهر بالحالات المنخفضة الخطورة.
- التقليل من القيادة في الليل إلى حين قيامهم بالقيادة لبضعة أشهر. إن القيادة في وقت متأخر من الليل مرتفعة الخطورة بالنسبة للسائقين الجدد. لذا كلما أمكن يُنصح بإستخدام المواصلات البديلة. ومع انها مصدر إزعاج، لكن لا يزال بوسع الأهل تقديم خدمة 'تاكسي' في بعض الأحيان.
- لا ينبغي أن يقوم السائقون الجدد بالقيادة بعد شرب الكحول (أو تعاطي المخدرات). يتطلب من السائقين الجدد أن تكون نسبة تركيز الكحول في دمهم (BAC) صفر على مدى كامل فترة الرخصة التجريبية لأن الكحول تؤثر عليهم أكثر من تأثيرها على السائقين من ذوي الخبرة.
- لا يجب أن يحمل السائقون برخصة قيادة تجريبية P1 أكثر من راكب صديق واحد (يتراوح عمره بين 16 وأقل من 22 سنة من العمر).
- لا يُسمح للسائقين المبتدئين والسائقين برخصة تجريبية P1 و P2 إستخدام هاتف الموبايل أثناء القيادة.
- يحتاج السائقون الجدد إلى تذكّر بعض إستراتيجيات السلامة الرئيسية:
 - عدم تتبع المركبات الأخرى بشكل قريب جداً.
 - زيادة المجال حول السيارة.
 - تفحص التقاطعات للكشف عن المخاطر.
 - الإنتظار لحدوث فجوات أوسع عند الإنعطاف في حركة المرور أو عبرها.
 - التقليل من الإلهاءات، مثل تغيير أقرص السي دي ومحطات الراديو.
 - القيادة بسرعة ملائمة للظروف، والتي قد تكون أقل من الحد الأقصى للسرعة.
- ينبغي على السائقين الجدد تجنب القيادة عند شعورهم بالتعب. التعب هو مشكلة للجميع، وخاصة للسائقين الشباب. اذا حصلوا على نوم أقل مما يحتاجونه بسبب الدراسة أو العمل أو الحفلات، سيكونون معرضون لإرتفاع خطر حدوث حوادث الإصطدام.
- ينبغي على السائقين الجدد التذكّر بأنهم لا يزالون يتعلمون! أغلب السائقين واثقين جدا من سلامتهم، وخاصة السائقين الشباب. يتفق الخبراء على أن الثقة المفرطة تؤدي إلى العديد من حوادث إصطدام الشباب. وكلما زاد تدريبهم على الطريق، سوف يحسنون من مهاراتهم ويصبحون أكثر أماناً.

القيادة لأجل غرض معين

السائقون الشباب هم أكثر أماناً عندما يقومون بالقيادة من أجل غرض معين. انهم أقل أماناً عندما يقودون للتسلية فقط. الرسالة التي يمكنك توصيلها هي أن هناك صلة بين سلامة السائق المبتدئ ونمط حياته العام.

إن القيادة هي جزء من حياة كل شخص. يقوم معظم الناس بدمج القيادة في نمط حياتهم العام للوصول من مكان إلى آخر. السيارة هي أداة يستخدمونها لتلبية إحتياجاتهم الأخرى.

بالنسبة للآخرين، إن السيارات والقيادة هي محور حياتهم، ولا يحتاجون إلى سبب للقيادة. يرتبط هذا النوع من القيادة بمخاطر أكثر إرتفاعاً للتعرض لحوادث الإصطدام.

شجع السائق المبتدئ على النظر إلى السيارة على أنها وسيلة يمكنه إستخدامها عندما يكون هناك سبب للوصول إلى مكان ما.

الحصول على رخصة القيادة ليس سابقاً. إذا لم يحتاج السائق المبتدئ إلى الرخصة حتى الآن، شجعه على الإنتظار. إذا عملوا من خلال هذا الكتيب وقاموا بما لا يقل عن 120 ساعة من التدريب على القيادة، فإنهم على الطريق للحصول على رخصة القيادة التجريبية. ولكن رخصة تعلم القيادة صالحة لمدة 10 سنوات، لذلك هناك الكثير من الوقت لإكتساب الخبرة الإضافية التي سوف تساعدهم على البقاء أكثر أماناً. كلما حصلوا على المزيد من التدريب كسائقين مبتدئين، سوف يكونون أكثر أماناً.

قمر بإنجاز 120!

لقد أعطيناك الآن الأدوات اللازمة لمساعدة السائق المبتدئ على الحصول على 120 ساعة على الأقل من التدريب على القيادة، بما في ذلك 20 ساعات من القيادة في الليل. تمنى لك حظاً سعيداً في مساعدة السائق المبتدئ لكي يصبح سائقاً آمناً ومرحاً!

vicroads.vic.gov.au

VRPIN01857 11.17 96925

