

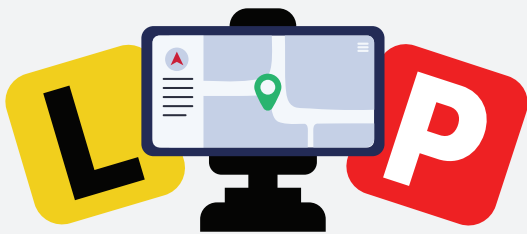
Những luật lệ giao thông mới ở Victoria

Người học lái xe và Người lái xe tập sự bằng P và Người lái xe gắn máy

Tờ thông tin
Tháng Ba, 2023



Quan trọng – Những luật lệ giao thông mới về người lái xe bị phân tâm – 31 tháng Ba năm 2023



Bắt đầu từ ngày 31 tháng Ba năm 2023, có các Luật lệ Giao thông mới quy định việc sử dụng một loạt các thiết bị di động, đeo được, gắn vào khung và sẵn có khi đang lái xe hay xe gắn máy.

Do thiếu kinh nghiệm lái xe và nguy cơ an toàn trên đường lộ tăng, có những luật cấm khác được áp dụng cho Người học lái xe và Người lái xe tập sự (bằng L và bằng P) mà không áp dụng cho người lái xe có bằng chính thức khi nói đến vấn đề phân tâm khi lái xe.

Điều quan trọng là quý vị cần biết về những luật lệ này và tuân thủ chúng khi lái xe hay lái xe gắn máy. Những luật lệ này thay thế thông tin về điện thoại di động trong các ấn bản được phát hành dưới đây:

- Road to Solo Driving (Tài liệu hướng dẫn lái xe một mình)
- Learner Kit (Tài liệu dành cho người học lái xe)
- Probationary Kit (Tài liệu dành cho người lái xe tập sự)
- Victorian Rider Handbook (Tập sách hướng dẫn dành cho người lái xe gắn máy ở Victoria)

Những luật lệ mới bao gồm:

- **Thiết bị di động** (các điện thoại lưu động, máy tính bảng hay máy tính xách tay không được gắn vào khung)
- **Thiết bị được gắn vào khung** (Hệ thống hiển thị kính lái, máy tính bảng, điện thoại lưu động, trình đa phương tiện v.v. nếu được gắn chặt trên hay ở trong xe),
- **Thiết bị sẵn có** (Thông tin, hệ thống chỉ đường và giải trí, hệ thống hiển thị kính lái như là một bộ phận có sẵn của chiếc xe)
- **Thiết bị đeo được** (đồng hồ thông minh, kính thông minh, hiển thị kính lái đeo được), và
- **Thiết bị mũ bảo hiểm của xe gắn máy** (hệ thống hiển thị kính lái, hệ thống truyền tin, máy chụp ảnh và điện thoại lưu động sẵn có hoặc được gắn chặt vào)

XIN LƯU Ý: Đối với điện thoại và máy tính bảng lưu động, để được xem là **'thiết bị được gắn vào khung'**, khung phải là loại được thiết kế và sản xuất để thương mại và cho mục đích đó, và thiết bị phải được gắn chặt vào khung đúng theo hướng dẫn của nhà sản xuất và gắn cố định trên xe.

Luật lệ cho tất cả các thiết bị

Kể từ ngày 31 tháng Ba năm 2023, khi lái xe hay lái xe gắn máy, người lái xe có bằng L và P không được phép:

- điều khiển các thiết bị di động dù là như thế nào, kể cả cho các cuộc gọi hay hệ thống chỉ đường
- dùng tính năng điều khiển bằng tiếng nói để điều khiển bất cứ một thiết bị nào
- nhập ký tự, số hay biểu tượng
- xem lướt (chẳng hạn như các trang mạng, mạng xã hội, danh sách nhạc chọn lọc)
- mở video hay chơi các trò chơi điện tử hoặc nhận các cuộc gọi video,
- hiển thị văn bản tin nhắn, mạng xã hội, email, hoặc hình ảnh
- để thiết bị lên bất cứ phần nào của thân thể, hay đưa thiết bị qua cho một người khác trong xe

Luật lệ cho các thiết bị di động

Khi đang lái xe quý vị không được phép:

- Sờ một thiết bị di động nào (bất kể thiết bị đó đang tắt hay mở)
- Nhìn vào màn hình một thiết bị di động đang được điều khiển bởi một người khác
- Đặt thiết bị lên đùi hay cho nó dựa vào bất cứ phần nào của thân thể hay quần áo của quý vị (trừ phi đó là túi áo hay quần hay một cái túi nhỏ gắn liền với quần áo ví dụ như với dây nịt của quý vị)
- Điều khiển gì cả một thiết bị di động - cho dù đó là tính năng điều khiển bằng tiếng nói
- Để mở liên tục bất kỳ hoạt động nào trên thiết bị di động khi đang lái xe chẳng hạn như phần âm thanh hay hệ thống chỉ đường.

Quan trọng: Nếu muốn điều khiển một thiết bị di động trên xe gắn máy hay xe ô-tô, quý vị phải đậu xe lại.

Luật lệ dành cho các thiết bị được gắn vào và các hệ thống chỉ đường và giải trí có sẵn

Khi đang lái xe quý vị không được phép:

- Xem lướt hoặc nhập thông tin, ký tự, số hay biểu tượng trên các thiết bị được gắn vào hay có sẵn.
- Dùng tính năng điều khiển bằng tiếng nói để điều khiển bất cứ thiết bị được gắn vào hay có sẵn nào.
- Sử dụng thiết bị để:
 - Đọc hay viết tin nhắn, email, các luồng tin nhắn hay xem các trang mạng
 - Xem phim, TV, trò chơi điện tử hoặc bất cứ hình ảnh chuyển động nào
 - Xem mạng xã hội và hình ảnh
 - thực hiện cuộc gọi video hay âm thanh.

Tuy nhiên quý vị có thể:

- Dùng **các thiết bị được gắn vào** cho việc chỉ đường và mở hệ thống nghe (như nhạc, podcast hay hệ thống chỉ đường của GPS) miễn là chúng được cài đặt trước khi chuyển đi bắt đầu.
 - Với hệ thống chỉ đường, lựa chọn an toàn hơn là chỉ dùng hệ thống chỉ đường bằng âm thanh và tránh nhìn các hình ảnh trên màn hình.
 - Quý vị phải tắt vào lề và đậu xe lại để đổi bản nhạc hay nhập một địa chỉ khác.
 - Quý vị không được phép sờ vào thiết bị được gắn vào cho bất cứ mục đích gì khi đang lái xe.
- Sờ nhanh **thiết bị được gắn vào** của quý vị để chỉnh cài đặt của hệ thống chỉ đường, các nút điều khiển nhiệt độ và âm thanh (như radiô).

Luật lệ cho các thiết bị đeo được

Khi đang lái xe quý vị không được phép:

- Sờ một thiết bị đeo được (ngoại trừ là tình cờ đụng vì người lái xe đang đeo thiết bị đó trên người)
- Điều khiển thiết bị này sử dụng tính năng điều khiển bằng tiếng nói, kể cả cho các cuộc gọi điện thoại
- Nhìn vào màn hình của một thiết bị đeo được đang được điều khiển bởi một người khác ở trên xe

Tuy nhiên quý vị có thể:

- Mở hay truyền phát trực tiếp âm thanh trên một thiết bị đeo được, miễn là nó đã được cài đặt trước khi quý vị bắt đầu lái xe đi, hoặc tắt vào lề và đậu xe lại trước.
- Chỉ điều khiển thiết bị đeo được bằng cách cho chức năng đó mở tiếp tục trên thiết bị. Điều này có nghĩa là quý vị phải đậu lại trước khi có thể sờ đến thiết bị hay trước khi dùng tính năng điều khiển bằng tiếng nói để chỉnh âm thanh lớn nhỏ hay đổi nghe thứ khác.



Luật lệ cho các thiết bị mũ bảo hiểm của xe gắn máy

Quý vị chỉ được phép sử dụng thiết bị mũ bảo hiểm của xe gắn máy cho:

- Thông tin hay hình ảnh có liên quan đến các vấn đề về an toàn hay điều khiển xe gắn máy,
- Mở hay phát trực tiếp tài liệu âm thanh (nhạc, podcast, sách nói)
- Hệ thống chỉ đường

Tuy nhiên, quý vị không được phép:

- sờ thiết bị hay sử dụng tính năng điều khiển bằng tiếng nói khi làm những việc nói trên.

Các chức năng này phải được cài đặt trước khi bắt đầu lái xe đi, và quý vị phải tắt vào lề để thay đổi cài đặt.

Hình phạt

Điều quan trọng là quý vị cần biết về tất cả các luật lệ liên quan đến việc sử dụng các thiết bị ở trên xe hay xe gắn máy, vì có các hình phạt cho việc vi phạm các luật lệ giao thông liên quan đến người lái xe bị phân tâm.

Các camera phát hiện việc sử dụng điện thoại lưu động và cài dây an toàn

Các camera phát hiện việc sử dụng điện thoại lưu động và cài dây an toàn đang được bắt đầu sử dụng ở Victoria. Các camera sẽ chụp những người tài xế nào cầm điện thoại lưu động hay các thiết bị khác khi đang lái xe cũng như người lái xe hay hành khách nào trên xe không cài dây an toàn, hoặc không cài nó đúng cách. Khi nào máy chụp hình phát hiện một hành khách trên xe không cài dây an toàn, thì chỉ người tài xế sẽ nhận giấy phạt là đã không đảm bảo hành khách cài dây an toàn.

Tìm hiểu thêm

Để có thêm thông tin, bao gồm Các Câu hỏi thường gặp, hãy vào:

Hãy vào: vicroads.vic.gov.au/drivingdistractions

Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Giám Sát Lái Xe

Tháng 11 năm 2017



Bộ Tài Liệu Dành Cho Người Học Lái Xe

Graduated Licensing System

HELPING YOUNG DRIVERS BE SAFER DRIVERS

Được phê chuẩn và xuất bản bởi VicRoads
60 Denmark Street, Kew, Victoria 3101
© Roads Corporation, Victoria,
Australia 2007

Xuất bản lần đầu vào năm 2007

Tái bản kèm hiệu đính vào tháng 11 năm 2017

Thư viện Quốc gia Úc dữ kiện danh mục ấn phẩm.

Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe:

Bộ Tài Liệu Dành Cho Người Học Lái Xe.

ISBN 9780731191666 (pbk).

1. Giáo dục người học lái xe – Victoria – Cẩm nang, sách hướng dẫn, v.v. 2. Luật giao thông – Victoria – Cẩm nang, sách hướng dẫn, v.v. 3. An toàn giao thông – Victoria – Cẩm nang, sách hướng dẫn, v.v. I. Roads Corporation (Vic.). II. Tiêu đề. (Bộ sách: Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ: giúp người lái xe trẻ tuổi trở thành những người lái xe an toàn hơn).

343.9450946

Một số tổ chức đã đóng góp vào việc biên soạn tập sách hướng dẫn này. Chúng tôi xin cảm tạ sự giúp đỡ của họ.

VicRoads giữ bản quyền ấn phẩm này. Ngoài việc sử dụng được phép theo *Luật Bản Quyền 1968*, không được sao chép dưới bất kỳ hình thức nào bất kỳ phần nào trong ấn phẩm này khi không có văn bản cho phép của VicRoads.

Luật giao thông và các quy định của pháp luật

Luật giao thông được thay đổi vào từng thời điểm. Các yêu cầu và trải nghiệm dành cho người học lái xe có thể cũng thay đổi theo. Khi học để thi lấy bằng lái xe, quý vị có trách nhiệm bảo đảm rằng quý vị có ấn bản mới nhất của tập sách Đường Dẫn Đến Tự Lái Xe (Road to Solo Driving) và các tài liệu trải nghiệm bằng lái xe. Quý vị có trách nhiệm bảo đảm rằng quý vị có ấn bản mới nhất của tập hướng dẫn này cùng với bất cứ tờ thông tin cập nhật nào khác. Nếu không biết chắc, quý vị hãy kiểm tra với một trong các Trung Tâm Dịch Vụ Khách Hàng (Customer Service Centre) của VicRoads.

Tập hướng dẫn này chỉ mang tính chất hướng dẫn và không phải là tư vấn về pháp luật.

Mục lục

Cách sử dụng tập sách này	2	Giai đoạn 4: Tập vượt tự lái xe	18
Vai trò người giám sát lái xe của quý vị	4	Cách thức làm nhà huấn luyện lái xe	20
Sách lược dành cho người mới lái xe	6	Đối phó với sức ép tâm lý	22
Tình trạng đưng xe của người mới lái xe	7	Giúp người học lái xe vượt qua ‘những điểm khó khăn’	24
Các loại đưng xe và gợi ý dành cho người mới lái xe	8	Thuyết minh lái xe	26
Bốn giai đoạn học lái xe	10	Giữ an toàn cho người lái xe mới được cấp bằng P	28
Giai đoạn 1: Điều khiển chiếc xe	12	Con đường phía trước	30
Giai đoạn 2: Lái xe trên những con đường vắng xe, tốc độ thấp	14	Ghi chú	31
Giai đoạn 3: Những tình huống lái xe phức tạp	16		

Cách sử dụng tập sách này

Tập sách này là tài liệu hướng dẫn để quý vị giúp cho người học lái xe trở nên an toàn hơn

Là người giám sát lái xe, điều tốt nhất mà quý vị có thể trao cho người học lái xe là thật nhiều kinh nghiệm lái xe thực tế. Tập sách này cung cấp thông tin để giúp quý vị đạt được mục tiêu này.

Người học lái xe đã được phát một Bộ Tài Liệu Dành Cho Người Học Lái Xe, gồm có Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe kèm Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe và Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Giám Sát Lái Xe này.

Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe có thông tin cách thức người học lái xe vượt qua bốn giai đoạn của tiến trình học lái xe ra sao và một số gợi ý dành cho người giám sát lái xe, và bao gồm cả Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe. Những người học lái xe dưới 21 tuổi nộp đơn thi bằng lái xe tập sự đều phải hoàn tất Sổ Lộ Trình này và những người giám sát lái xe phải ký tên làm xác nhận rằng người học lái xe đã lái xe được ít nhất 120 giờ, trong đó có 20 giờ vào ban đêm.

Tất cả những người giám sát lái xe cũng phải điền chi tiết của mình vào Danh Sách Người Giám Sát Lái Xe trong Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe. Một người giám sát lái xe cũng phải điền Tờ Khai Hoàn Tất Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe sau khi người học lái xe đã hoàn thành 120 giờ luyện tập lái xe.

Người giám sát lái xe và Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe

Với vai trò là người giám sát lái xe, quý vị cần cùng với người học lái xe ghi chép đầy đủ vào Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe.

Điều quan trọng là cả quý vị và người học lái xe đều đọc kỹ những hướng dẫn trong Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe này.

Đặc biệt, người giám sát lái xe cần phải:

- ký tên vào mỗi mục ghi chép
- điền chi tiết của mình vào Danh sách Người Giám Sát Lái Xe
- nếu cần thiết, điền chi tiết vào Tờ Khai Hoàn Tất Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe sau khi người học lái xe đã hoàn tất ít nhất 120 giờ luyện tập lái xe, trong đó có 10 giờ vào ban đêm.

Bảo đảm rằng chữ ký của quý vị trong Danh sách Người Giám Sát Lái Xe giống như chữ ký của quý vị trong mỗi mục ghi chép, nếu không thời gian tập lái xe có thể không được tính vào 120 giờ học lái xe.

Không sử dụng điện thoại di động.

Nếu không hoàn tất Số Lộ Trình Người Học Lái Xe đúng cách hoặc không cung cấp Tờ Khai Hoàn Tất Số Lộ Trình Người Học Lái Xe, người học lái xe sẽ không được tham dự kỳ thi lái xe thực tế. Người học lái xe sẽ bị mất cuộc hẹn thi và lệ phí thi và có thể phải chờ ít nhất sáu tuần mới được phép tham dự kỳ thi lái xe.

Tập sách này là đi cùng với Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe. Là cộng sự của nhau, quý vị và người học lái xe nên sử dụng cả hai tập sách này trong suốt thời kỳ học lái xe.

Hãy sử dụng thông tin trong Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe để hoạch định các buổi tập lái xe khi người học lái xe tiến bộ dần qua mỗi giai đoạn học lái xe.

Hãy dùng tập sách này làm nguồn thông tin bổ sung giúp quý vị trong vai trò quan trọng làm người giám sát lái xe.

Cộng tác để thành công

Học lái xe là sự cộng tác giữa người học lái xe, người dạy lái xe chuyên nghiệp và quý vị. Hầu hết người học lái xe đều học một số buổi tập lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp và trông cậy phần lớn vào người giám sát lái xe trong việc tập lái xe.

Quý vị cần hoạch định những buổi tập lái xe với người học lái xe. Quý vị và người học lái xe cũng có thể hợp tác với người dạy lái xe chuyên nghiệp để được hướng dẫn thêm.

Quý vị có thể ngồi ở ghế sau trong một hoặc hai buổi tập lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp, hoặc nhờ họ giúp đỡ khi chuyển sang những tình huống lái xe phức tạp hơn.

Hãy tìm các nguồn lực trực tuyến dành cho người giám sát lái xe, Bài Học Từ Công Lộ, được xây dựng để giúp những người giám sát lái xe giúp đỡ người học lái xe của họ. Trang mạng này có 8 video ngắn với các lời khuyên và tư vấn về vai trò người giám sát lái xe, tại địa chỉ vicroads.vic.gov.au

Vai trò người giám sát lái xe của quý vị

Quý vị có thể đem lại sự khác biệt to lớn đối với sự an toàn của người học lái xe.

Giám sát người học lái xe là một trải nghiệm đầy thử thách nhưng cũng rất đáng làm. Quý vị sẽ giúp một người trẻ tuổi phát triển những kỹ năng và thái độ cần thiết để trở thành người lái xe an toàn hơn.

Là người giám sát lái xe, quý vị giống như một nhà huấn luyện thể thao. Nhiệm vụ của quý vị là tạo cơ hội cho người học lái xe tập lái xe dưới sự giám sát của quý vị.

Cả hai sẽ hợp tác với nhau để hoạch định những buổi tập lái xe để người học lái xe phát triển những kỹ năng lái xe an toàn trong những tình huống lái xe khác nhau. Quý vị sẽ tăng dần mức độ khó khi người học lái xe đã sẵn sàng.

Quý vị không phải là một người dạy lái xe chuyên nghiệp, nhưng quý vị sẽ phải đưa ra nhiều lời khuyên khi mới bắt đầu thời kỳ học lái xe. Quý vị có thể hợp tác với một người dạy lái xe chuyên nghiệp vào bất cứ lúc nào – bất cứ khi nào quý vị hoặc người học lái xe cần thêm sự trợ giúp.

Vào cuối thời kỳ học lái xe, quý vị có thể cảm thấy thỏa mãn rằng mình đã đem lại sự khác biệt to lớn đối với sự an toàn của người học lái xe.

Cuối cùng, hãy nhớ rằng người học lái xe hiếm khi bị đụng xe.

Quy định và gợi ý dành cho người giám sát lái xe

Quý vị phải có bằng lái xe chính thức (không phải bằng lái xe tập sự).

Quý vị phải đem theo bằng lái xe, ngồi ở ghế hành khách phía trước và bảo đảm rằng xe được gắn bằng L ở phía trước và sau. Bằng L phải nhìn thấy được từ khoảng cách 20 mét.

Quý vị phải có lượng BAC (Nồng Độ Rượu Trong Máu) dưới .05. Quý vị không thể uống đồ uống có rượu khi đang giám sát lái xe.

Điều quan trọng là quý vị phải tỉnh táo và không bị mệt mỏi hoặc căng thẳng tinh thần để có thể giám sát buổi tập lái xe hiệu quả. Quý vị không được sử dụng điện thoại di động.



Sách lược dành cho người mới lái xe

Người mới lái xe có rủi ro bị ÷ụng xe cao hơn so với người lái xe giàu kinh nghiệm hơn. Sau 12 tháng lái xe, tỉ lệ ÷ụng xe lần đầu của người mới lái xe hầu như giảm phân nửa và trong nhiều năm sau khi ÷ược cấp bằng lái xe, sự an toàn của họ vẫn tiếp tục ÷ược tăng cường.

Những vụ ÷ụng xe phổ biến có liên quan ÷ến người có bằng lái xe tập sự bao gồm:

- ÷ụng vào ÷uôi xe trước
- Quẹo phải tại nút giao thông
- Bị xe ÷ang quẹo phải ÷ụng
- ÷ụng xe không liên hệ ÷ến xe khác.

÷ụng xe hiếm khi là do bị xui xẻo.

Nhiều trong số các vụ ÷ụng xe này có thể tránh ÷ược nếu người học lái xe có ÷ược nhiều kinh nghiệm và luyện tập một số hành vi lái xe an toàn chủ yếu:

- chừa một khoảng cách an toàn với các xe xung quanh và giữ khoảng cách an toàn với xe phía trước
- kiểm soát tốc ÷ộ tốt, ÷iều chỉnh tốc ÷ộ cho phù hợp với tình trạng giao thông và con ÷ường
- chọn khoảng trống an toàn khi quẹo băng ngang và nhập vào ÷òng xe cộ.

Khuyến khích các hành vi lái xe an toàn là một phần quan trọng trong công việc của quý vị với người học lái xe.

÷iều quan trọng nữa là quý vị giúp người học lái xe hiểu rằng không phải lúc nào những người sử dụng công lộ khác cũng nhường ÷ường, hành xử như lễ thường hoặc hành ÷ộng ÷úng luật.

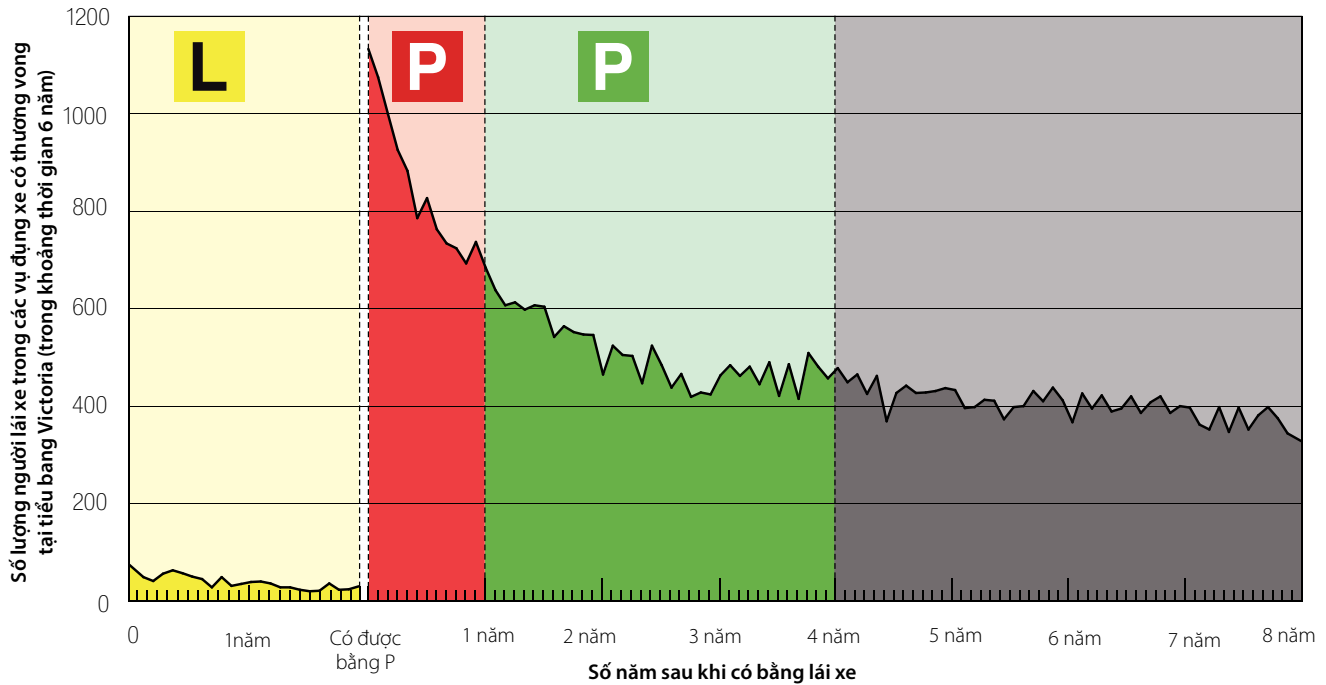
Trang 8 và 9 có một số gợi ý cụ thể về cách tránh bốn loại ÷ụng xe thông thường liên quan tới người mới lái xe.

Luôn lái xe an toàn là ÷iều không thể nói sao cho ÷ủ. Và tác ÷ộng của những ÷iều sau ÷ây cũng vậy:

- lái xe sau khi uống rượu
- lái xe sau khi sử dụng ma túy
- lái xe vượt quá tốc ÷ộ
- mệt mỏi
- không cài nịt an toàn.

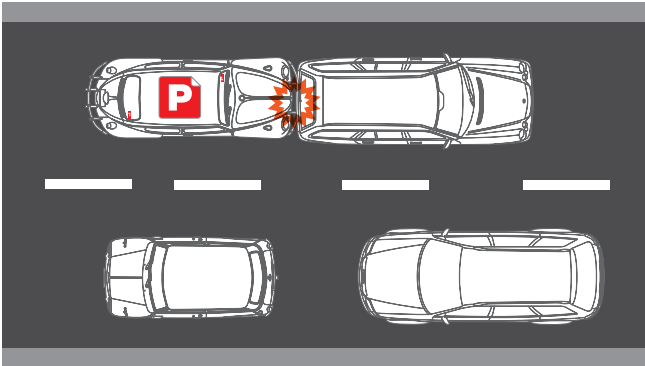
Cả 5 ÷iều trên ÷ều có tiềm năng gây thiệt mạng. Hãy bảo ÷ảm rằng người học lái xe hiểu những ÷iều này nguy hiểm ra sao và tầm quan trọng của việc lái xe ÷úng luật.

Tình trạng đưng xe của người mới lái xe



Các loại đụng xe và gợi ý dành cho người mới lái xe

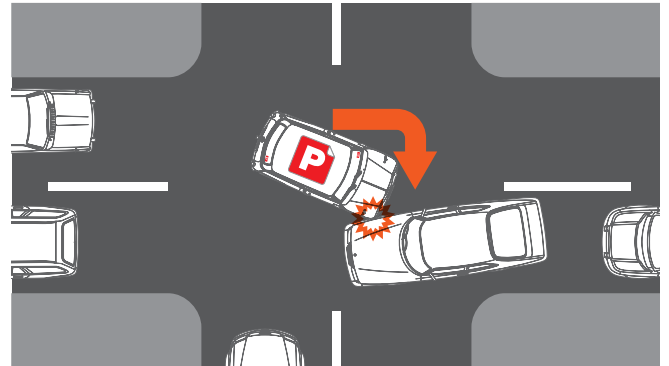
Đụng vào đuôi xe trước



Gợi ý dành cho người mới lái xe:

- Chừa thêm khoảng cách với xe trước.
- Giảm tốc độ.
- Lái xe ở tốc độ phù hợp với tình trạng giao thông.

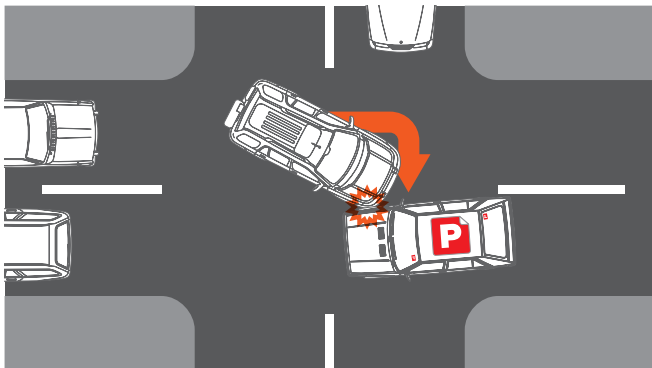
Queo phải tại nút giao thông



Gợi ý dành cho người mới lái xe:

- Giảm tốc độ và lái xe chậm lại trước khi vào nút giao thông.
- Chờ cho đến khi có khoảng trống an toàn trước khi queo.
- Nhìn vào mắt những người lái xe khác.
- Nếu quý vị không thể nhìn thấy bất cứ xe cộ nào đang chạy tới – HÃY CHỜ!

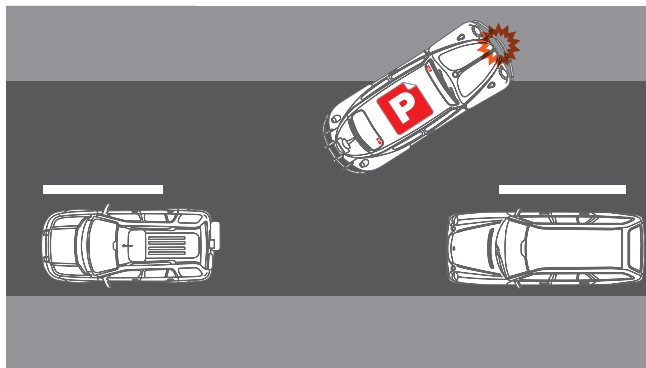
Bị xe đang quẹo phải đụng



Gợi ý dành cho người mới lái xe:

- Giảm tốc độ trước khi vào nút giao thông.
- Coi chừng các xe đang quẹo băng ngang lối của quý vị.
- Không đổi làn đường gần nút giao thông.
- Nhìn vào mắt những người lái xe khác.
- Đừng giả định rằng người lái xe khác sẽ nhường đường cho quý vị.

Đụng xe không liên hệ đến xe khác.



Gợi ý dành cho người mới lái xe:

- Luôn lái xe trong phạm vi giới hạn tốc độ.
- Lái xe ở tốc độ phù hợp với tình trạng giao thông và con đường.
- Giảm hẳn tốc độ trên những con đường và khu vực lạ.
- Không lái xe vượt quá khả năng lái xe của mình hoặc hạn chế của xe.

Bốn giai đoạn học lái xe

Đa số người học lái xe tại tiểu bang Victoria sẽ cần đạt được ít nhất 120 giờ kinh nghiệm lái xe, trong đó có 20 giờ vào ban đêm mới được nộp đơn xin thi lấy bằng lái xe tập sự, để họ có cơ hội phát triển dần những kỹ năng lái xe an toàn hơn.

Tiểu bang Victoria áp dụng Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ nhằm giúp:

- chuẩn bị người mới lái xe cho những đòi hỏi của việc tự lái xe qua quá trình học tập kéo dài
- bảo vệ người lái xe có bằng P bằng cách giữ cho họ không bị rơi vào những tình huống lái xe có mức độ nguy hiểm cao
- thúc đẩy người lái xe có bằng P tập thói quen lái xe an toàn và lái xe đúng luật.

Hệ thống mới này được giải thích trong Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe. Quý vị có thể tìm thêm thông tin tại vicroads.vic.gov.au.



Bí quyết để thành công

Chia thời kỳ học lái xe ra thành 4 giai đoạn.

Cộng tác với người học lái xe, sử dụng Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe để đạt được tất cả các mục tiêu của mỗi giai đoạn trước khi chuyển sang giai đoạn tiếp theo.

Quý vị nên chia thời kỳ học lái xe ra làm bốn giai đoạn:

S1

Giai đoạn 1 chủ yếu là về điều khiển chiếc xe. Đây là giai đoạn ngắn nhất với mục đích tập cho người học lái xe bắt đầu lái xe, dừng lại và bẻ tay lái an toàn tại những nơi vắng vẻ không có xe cộ lưu thông.

S2

Giai đoạn 2 chủ yếu là áp dụng các kỹ năng điều khiển xe mới học được và coi chừng những người sử dụng công lộ khác trên những con đường vắng vẻ, tốc độ thấp và ít xe cộ lưu thông.

S3

Giai đoạn 3 dài hơn và sử dụng những kỹ năng học được ở Giai đoạn 1 và Giai đoạn 2 trên những con đường đông xe hơn và trong những tình huống lái xe khó khăn hơn. Lúc này, người học lái xe bắt đầu trở thành một người lái xe thực thụ. Họ học cách đối phó với dòng xe cộ lưu thông và với những mối nguy hiểm khác để lái xe an toàn hơn trong những tình huống lái xe khác nhau.

S4

Giai đoạn 4 mất nhiều thời gian và có thể là giai đoạn dài nhất. Trong giai đoạn này người học lái xe luyện tập tự lái xe. Họ vẫn có bảng L gắn trên xe và người giám sát lái xe ngồi bên cạnh, nhưng họ sẽ học để tự đưa ra hầu hết các quyết định lái xe. Mục đích là để xây dựng cho họ thật nhiều kinh nghiệm lái xe trong khi hành động như thể là một người tự lái xe.

Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe và nguồn lực trực tuyến dành cho người giám sát lái xe, Bài Học Từ Công Lộ, (vicroads.vic.gov.au) mô tả từng giai đoạn và cách đạt được những mục tiêu mà người học lái xe phải đạt được trước khi chuyển sang giai đoạn tiếp theo. Mục tiêu của mỗi giai đoạn được liệt kê ở trang kế.

Giai đoạn 1: Điều khiển chiếc xe

Mục tiêu của người học lái xe

Người học lái xe sẽ sẵn sàng để chuyển sang giai đoạn tiếp theo khi họ có thể thực hiện tất cả những điều được liệt kê ở đây.

Để hiểu rõ hơn về những gì được chờ đợi và cách tốt nhất để bắt đầu việc giám sát người học lái xe, hãy sử dụng nguồn lực trực tuyến dành cho người giám sát lái xe, Bài học từ Công lộ, tại vicroads.vic.gov.au

Tại những địa điểm vắng vẻ, không có xe cộ lưu thông:

Mục tiêu Giai đoạn 1

Chuẩn bị xe để lái xe	<input type="checkbox"/>
Biết vị trí của những bộ phận điều khiển	<input type="checkbox"/>
Khởi động xe	<input type="checkbox"/>
Cho xe chạy tới êm thắm	<input type="checkbox"/>
Giảm tốc độ và dừng xe êm thắm tại vị một trí định trước	<input type="checkbox"/>
Queo xe êm thắm tại góc đường ở tốc độ chậm	<input type="checkbox"/>
Dừng xe trên con đường hơi dốc và lại cho xe chạy tới, sử dụng thẳng tay	<input type="checkbox"/>
Đổi số êm thắm và đúng lúc ở tốc độ chậm (đối với xe số tay)	<input type="checkbox"/>
Lùi xe theo đường thẳng và qua những khúc quanh	<input type="checkbox"/>



S1



Vai trò thay đổi của quý vị

Quý vị sẽ hoàn toàn chủ động trong mỗi buổi tập lái xe. Quý vị sẽ phải đưa ra nhiều hướng dẫn và chỉ dẫn rõ ràng và là đôi mắt chính coi chừng những mối nguy hiểm tiềm tàng.

Giai đoạn 2: Lái xe trên những con đường vắng xe, tốc độ thấp

Mục tiêu của người học lái xe

Người học lái xe sẽ sẵn sàng để chuyển sang giai đoạn tiếp theo khi họ có thể thực hiện tất cả những điều được liệt kê ở trang bên.

Nguồn lực trực tuyến dành cho người giám sát lái xe, Bài học từ Công lộ, có các gợi ý và tư vấn về Giai đoạn 2. Nó giúp cho việc chuyển từ một giai đoạn sang giai đoạn kế tiếp dễ dàng hơn. Hãy xem Bài học từ Công lộ tại vicroads.vic.gov.au

Vai trò thay đổi của quý vị

Quý vị vẫn là người chủ động. Người học lái xe sẽ tập phát hiện những mối nguy hiểm tiềm tàng, nhưng quý vị vẫn còn phải hướng dẫn, chỉ ra những vấn đề tiềm tàng và đưa chỉ dẫn rõ ràng. Người học lái xe cần phải lái xe an toàn. Điều này có nghĩa là họ cần chọn đúng tốc độ, sử dụng kính và ngoái đầu kiểm tra qua vai, lưu ý và tránh những mối nguy hiểm tiềm tàng và giữ khoảng cách an toàn với các xe khác. Điều này cũng có nghĩa là lái xe theo cách thức làm cho người giám sát lái xe (hoặc bất cứ hành khách nào trên xe) cảm thấy thư giãn.

Trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm:

Mục tiêu Giai đoạn 2

Lái Xe Ban Ngày Trời Khô Rào Lái Xe Trong Thời Tiết Ướt Lái Xe Ban Đêm

Lái xe rời khỏi lề đường một cách an toàn và dừng dọc lề đường một cách an toàn.



Sử dụng kiếng đúng cách và ngoái đầu kiểm tra qua vai (nhìn qua vai và qua cửa sổ sau của xe khi cần thiết)



Quan sát những mối nguy hiểm tiềm tàng khi lái xe rời khỏi lề đường



Lái xe an toàn trên những con đường thẳng, vắng xe và tốc độ thấp



Lái xe an toàn qua những khúc quanh trên những con đường vắng xe, tốc độ thấp



Quẹo trái an toàn tại nút giao thông



Lái xe an toàn qua bùng binh (trên những con đường vắng xe trong khu dân cư)



Giảm tốc độ êm thắm khi tới gần nút giao thông



Lái xe an toàn qua nút giao thông vắng xe



Quẹo phải an toàn tại nút giao thông vắng xe



Lái xe trong phạm vi giới hạn tốc độ và ở tốc độ an toàn phù hợp với hoàn cảnh



Chừa một khoảng cách an toàn giữa xe quý vị với các xe khác và lề đường



Cho xe chạy tới và dừng trên dốc



Hoàn tất thao tác quay đầu xe ba điểm và đậu xe dọc lề đường một cách êm thắm



Lùi xe ra khỏi lối xe vào nhà (driveway) hoặc ra khỏi chỗ đậu xe một cách an toàn



Nhận biết và ứng phó với những mối nguy hiểm tiềm tàng trên những con đường vắng xe (ví dụ: các xe đang đậu, các xe cộ khác, người đi xe đạp, người đi xe máy, người đi bộ, trẻ em hoặc thú nuôi kiếng)



Tuân thủ bằng Give Way (Nhường Đường), Stop (Dừng Xe) và đèn kiểm lưu



Giai đoạn 3: Những tình huống lái xe phức tạp

Mục tiêu của người học lái xe

Người học lái xe sẽ sẵn sàng để chuyển sang giai đoạn tiếp theo khi họ có thể thực hiện tất cả những điều được liệt kê ở trang bên.

Quý vị nhớ tham khảo cuốn Bài Học Từ Công Lộ, một nguồn lực trực tuyến dành cho người giám sát lái xe. Nó có các gợi ý và tư vấn về việc bắt đầu lái xe trong những điều kiện lái xe khó khăn hơn. Hãy xem nguồn lực trực tuyến này tại vicroads.vic.gov.au

Vai trò thay đổi của quý vị

Vào lúc đầu giai đoạn này, quý vị vẫn là người chủ động. Quý vị sẽ chuyển dần từ những tình huống lái xe ít phức tạp sang những tình huống lái xe phức tạp hơn.

Quý vị sẽ bắt đầu trên những con đường tốc độ thấp rồi dần lái xe trên những con đường tốc độ cao hơn.

Người học lái xe sẽ nỗ lực tập phát hiện những mối nguy hiểm tiềm tàng và đối phó với dòng xe cộ đông đảo.

Quý vị sẽ vẫn còn phải hướng dẫn, giúp chọn lộ trình và thảo luận về những mối nguy hiểm tiềm tàng mà người học lái xe có thể đã không nhận ra.

Người học lái xe sẽ bắt đầu chủ động sau khi đã có kinh nghiệm trong những tình huống lái xe phức tạp.

Trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm:

Mục tiêu Giai đoạn 3

Lái Xe Ban Ngày Trời Khô Rào Lái Xe Trong Thời Tiết Ướt Lái Xe Ban Đêm

Nhập vào dòng xe cộ đông đúc một cách an toàn

Lái xe an toàn trên những con đường lớn thẳng và có khúc quanh

Lái xe trong phạm vi làn đường của mình và chuyển làn an toàn

Lái và quẹo xe an toàn tại đèn kiểm lưu

Giảm tốc độ êm thấm và lái xe ở tốc độ phù hợp khi sắp đến nút giao thông và khúc quanh

Lái xe an toàn tại các bùng binh đông xe

Lái xe an toàn tại các nút giao thông đông xe

Quẹo băng ngang dòng xe cộ chạy tới một cách an toàn

Lái xe an toàn trên những con đường chất lượng xấu

Hoạch định những lộ trình lái xe cho những chuyến lái xe bình thường

Vượt qua các xe khác một cách an toàn trên những con đường nhiều làn đường

Nhận biết và tránh những mối nguy hiểm tiềm tàng

Lái xe trong giới hạn tốc độ và ở tốc độ an toàn trong dòng xe cộ đông đúc

Chọn những khoảng trống an toàn khi nhập vào hoặc lái xe băng ngang dòng xe cộ

Giữ khoảng cách an toàn khi lái xe theo sau các xe khác trong dòng xe cộ đông đúc

Lái xe an toàn trên những con đường cao tốc

Giai đoạn 4: Tập vượt tự lái xe

Mục tiêu của người học lái xe

Người học lái xe sẽ sẵn sàng để tham dự kỳ thi lấy bằng lái xe một khi họ làm thuần thục tất cả những điều được liệt kê ở trang bên.

Giai đoạn 4 chủ yếu là phần tập vượt để tự lái xe. Quý vị sẽ vẫn giám sát người học lái xe, nhưng bây giờ quý vị gần giống như là một hành khách. Người học lái xe sẽ chịu phần lớn trách nhiệm và đưa ra các quyết định.

- Học từ từ trong giai đoạn này. Vẫn còn phải luyện tập và học hỏi nữa.
- Giảm dần mức độ chỉ dẫn của quý vị.
- Với điều kiện là điều kiện lái xe không quá khó khăn, nếu quý vị cần đi đâu đó bằng xe hơi, hãy để người học lái xe lái.

Đây là thời gian tốt để tích lũy dần kinh nghiệm lái xe trong thời tiết ướn, trên đường cao tốc và đường vùng nông thôn, nhưng mỗi lần chỉ thử nghiệm một môi trường mới.

Luyện tập thật nhiều vẫn là điều quan trọng nhất, nhưng người học lái xe sẽ bắt đầu nghĩ về việc thi lái xe thực tế. Quý vị có thể giúp họ chuẩn bị cho việc này bằng cách đọc tập sách Những Gì Quý Vị Nên Biết Về Kỳ Thi Lái Xe của VicRoads.

Vai trò thay đổi của quý vị

Người học lái xe cần tập vượt tự lái xe với sự hỗ trợ và kinh nghiệm của quý vị.

Đôi khi quý vị sẽ vẫn chỉ dẫn và chỉ ra cho họ những mối nguy hiểm tiềm tàng.

Điều này có nghĩa là quý vị cần tỉnh táo để hỗ trợ người học lái xe bất cứ khi nào cần. Vì vậy, đừng lái xe nếu quý vị mệt mỏi hoặc chóng mặt, hãy nghỉ thường xuyên và có giấc ngủ nhanh (powernap) nếu cần. Quý vị không được sử dụng điện thoại di động.

Trang [vicroads.vic.gov.au](https://www.vicroads.vic.gov.au) sẽ hỗ trợ quý vị và người học lái xe vượt qua Giai đoạn 4, thường là một trong những giai đoạn dài nhất.

Trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm:

Mục tiêu Giai đoạn 4

☀️ Lái Xe Ban Ngày Trời Khô Rào ⚡️ Lái Xe Trong Thời Tiết Ướt 🌙 Lái Xe Ban Đêm

Lái xe an toàn trong dòng xe cộ ít xe và đông xe	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙	Có những quyết định an toàn về việc lái xe – ví dụ: lúc nào nên lái xe và lúc nào thì không, và chọn những lộ trình an toàn	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙
Nhận biết và ứng phó với những mối nguy hiểm	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙	Đối phó với những tình huống bất ngờ một cách an toàn	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙
Giữ khoảng cách an toàn đối với các xe khác	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙	Am hiểu cách sử dụng xe an toàn trong khuôn khổ làm phương tiện đi lại thường ngày	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙
Lái xe ở tốc độ an toàn và đúng luật	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙	Kiểm soát được mức độ phân tâm vừa phải ở trong xe, như hành khách và âm nhạc, và biết khi nào và cách thức giảm thiểu sự phân tâm để giữ an toàn	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙
Chừa khoảng cách an toàn khi quẹo băng ngang dòng xe cộ khác	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙	Thực hiện những thao tác phức tạp như nhập vào dòng xe cộ trên đường cao tốc, lùi xe từ lối xe vào nhà, đậu xe dọc lề đường và đổi làn đường trong những khu vực đông đúc, quẹo xe theo hình móc câu và tại những nút giao thông đông đúc	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙
Lái xe an toàn trên các loại đường lộ khác nhau và trong các điều kiện khác nhau	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙		
Tự chọn những lộ trình lái xe của mình để lái xe từ điểm xuất phát đến điểm cuối cùng	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙		
Lái xe an toàn và đưa ra các quyết định khác nhau cần có ở một người tự lái xe	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ⚡️ <input type="checkbox"/> 🌙		

Cách thức làm nhà huấn luyện lái xe

Quý vị không phải là một người dạy lái xe chuyên nghiệp. Nếu người học lái xe cần một người dạy lái xe chuyên nghiệp, hãy trả tiền thuê một người dạy lái xe chuyên nghiệp để được hướng dẫn cụ thể trong phần này.

Nhiệm vụ của quý vị là hướng dẫn người học lái xe dẫn vượt qua các giai đoạn học lái xe được nêu trong Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe và đem lại cho họ những cơ hội luyện tập lái xe phù hợp với kinh nghiệm, kỹ năng và mức độ tự tin của họ. Đôi khi quý vị cũng cần phải động viên họ nữa.

Điều này nghe có vẻ như công việc của một nhà huấn luyện thể thao, nhưng đó là cách tốt nhất để nghĩ về vai trò của quý vị. Là một nhà huấn luyện, quý vị sẽ phải cộng tác với người học lái xe để khuyến khích họ học tập.

Người huấn luyện phải là người làm gương cho người khác. Nếu quý vị không lái xe an toàn, người học lái xe có xu hướng bắt chước một số thói quen lái xe không an toàn của quý vị. Vì vậy quý vị nên nghiêm khắc xem lại các hành vi lái xe của chính mình trước khi tham gia quá sâu vào quá trình học lái xe.

Gợi ý để làm nhà huấn luyện lái xe giỏi

Quý vị cần lưu tâm về những điều sau đây:

- Học lái xe là chuyện khó. Nó dường như dễ dàng đối với quý vị nếu đã lái xe được vài năm, nhưng có thể là một thử thách đối với người học lái xe, kể cả những người khéo tay khéo chân.
- Nên có những kỳ vọng thiết thực bởi lẽ người học lái xe sẽ phạm lỗi. Đôi khi, họ gặp khó khăn trong việc áp dụng các kỹ năng mới trong các tình huống thách thức.
- Hãy cho người học lái xe biết (thường xuyên) rằng quý vị nghĩ sẽ cần phải tập luyện thật nhiều để trở thành người lái xe an toàn hơn.
- Không ngừng nhấn mạnh thông điệp rằng việc phát triển kỹ năng phải mất nhiều thời gian và tập luyện. Cũng đừng nên để người học lái xe trở nên quá tự tin.
- Cộng tác với người học lái xe. Khi hoạch định buổi tập lái xe và lộ trình lái xe lúc đầu, quý vị hãy để họ tham gia. Hãy hỏi xem họ có hài lòng với mỗi buổi tập lái xe không và họ có những đề xuất gì.
- Quý vị đừng ngại cầm lái thay cho người học lái xe nếu hoàn cảnh thay đổi. Nếu người học lái xe non kinh nghiệm lái xe trong trời mưa và gặp phải đông bão, quý vị hãy cầm lái để cả hai được an toàn. Người học lái xe không nên lái xe vượt quá khả năng của họ.
- Đôi khi quý vị sẽ phải đưa ra những nhận xét phê bình. Nếu đó là điểm quan trọng, quý vị hãy thực hiện trong lúc lái xe, nhưng đôi khi quý vị nên để nghị đậu xe ở một nơi nào đó an toàn để thảo luận thì tốt hơn. Như vậy quý vị có thể đưa ra nhận xét mà không làm cho người học lái xe bị phân tâm.

- Học một kỹ năng mới là điều khó khăn và sự phê bình có thể dẫn đến phản ứng chống chế. Hãy giảm thiểu điều này bằng những cách sau đây:
 - Giữ thái độ tích cực và khen ngợi khi người học lái xe làm tốt.
 - Yêu cầu người học lái xe cho biết ý kiến về việc lái xe của họ, thay vì quý vị phê bình thẳng.
 - Chú trọng đến tầm quan trọng của khía cạnh an toàn hơn là phê bình kỹ năng lái xe của họ.
- Hãy tinh táo. Là một người giám sát lái xe, quý vị cần phải sẵn sàng đưa ra chỉ dẫn và cảnh báo trong suốt thời kỳ học lái xe, đặc biệt là khi người học lái xe tiến gần đến những mối nguy hiểm tiềm tàng. Hãy lưu tâm đến điều này kể cả sau khi người học lái xe đã có đủ kinh nghiệm để lái xe trong các chuyến đi dài hơn và phức tạp hơn. Quan trọng là cả hai người phải ngủ ngon giấc vào đêm hôm trước. Nếu quý vị hoặc người học lái xe bắt đầu cảm thấy mệt mỏi hoặc chóng mặt, quý vị cần dừng việc lái xe. Hãy nghỉ thường xuyên và có giấc ngủ nhanh (powernap) cho đến khi quý vị cảm thấy đủ tỉnh táo trở lại để đi tiếp. Quý vị không được sử dụng điện thoại di động.

Người mới lái xe nên mua loại xe gì?

Một số người giám sát lái xe có đủ khả năng kinh tế để mua cho người mới được cấp bằng lái xe một chiếc xe, hoặc có thể họ muốn được tư vấn về loại xe mà người mới được cấp bằng lái xe sẽ mua. Đây là cơ hội để người mới lái xe rèn tính độc lập, nhưng quý vị cần bảo đảm rằng chiếc xe họ lựa chọn sẽ đem lại cho họ sự an toàn tối đa.

Hãy tìm những đặc điểm an toàn như: túi khí và Hệ Thống Thắng Xe Chống Khóa Bánh (ABS) và Kiểm Soát Cân Bằng Điện Tử (ESC). Thông thường những chiếc xe mới an toàn hơn xe đã qua sử dụng và xe có kích cỡ trung bình an toàn hơn xe quá nhỏ.

Quý vị không cần phải dành nhiều tiền để mua một chiếc xe đầu tiên và an toàn. Danh Sách Xe Hơi Đầu Tiên (arrivealive.vic.gov.au/firstcar) có các loại xe đã qua sử dụng kích cỡ nhỏ, trung bình và lớn với mức độ an toàn 4 hoặc 5 sao với chi phí từ \$2.000 cho đến khoảng \$14.000. Quý vị cũng có thể kiểm tra thông tin về thử nghiệm dụng xe và an toàn trên trang mạng của TAC tại howsafeisyourcar.com.au và Mức Độ An Toàn Xe Đã Qua Sử Dụng tại lsite.vicroads.vic.gov.au

Người lái xe bằng P không được phép lái những xe cấm người có bằng P lái. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin trên trang mạng của VicRoads tại vicroads.vic.gov.au

Đối phó với sức ép tâm lý



Nhiều người giám sát lái xe lo lắng về vai trò của mình và việc ngồi ở ghế hành khách trong chiếc xe của chính mình với người mới học lái xe cầm tay lái có thể khá căng thẳng tinh thần.

Hơi bị căng thẳng tinh thần là điều hoàn toàn bình thường. Nhờ vậy quý vị sẽ cảnh giác và nhận biết được mọi diễn biến trong và ngoài chiếc xe.

Căng thẳng tinh thần quá mức trong các buổi tập lái xe lại không tốt. Quý vị có thể giảm bớt mức độ căng thẳng tinh thần và giúp đem lại kinh nghiệm lái xe tích cực.

- Tình trạng căng thẳng tinh thần tăng dần một phần do cách suy nghĩ của quý vị về các vấn đề.
 - Quý vị có thể tự làm cho mình càng thêm căng thẳng tinh thần bằng những suy nghĩ như ‘Mình không thể chịu nổi điều này’, ‘Thật là kinh khủng’ hoặc ‘Thật là một lỗi ngu ngốc’.
 - Quý vị có thể giảm bớt mức độ căng thẳng tinh thần của mình bằng cách đổi lối suy nghĩ này. Thay vào đó, quý vị tự nhủ ‘Mình có thể chịu đựng được việc này’, ‘Lỗi đó ngớ ngẩn nhưng đó là cách mọi người học hỏi’ và những suy nghĩ tương tự.
 - Quý vị sẽ không bao giờ dừng hoàn toàn sự căng thẳng tinh thần hay lo lắng (và quý vị phải luôn tỉnh táo), nhưng quý vị sẽ dễ đối phó với hoàn cảnh hơn khi ít bị căng thẳng tinh thần.
- Tránh những buổi lái xe khi một trong hai người cảm thấy mệt mỏi hoặc bức bối. Đừng tập lái xe nếu quý vị vừa mới tranh cãi với người học lái xe.
- Lái xe khi bị căng thẳng tinh thần hoặc mệt mỏi là việc làm rủi ro và quý vị cũng nên dạy cho người học lái xe biết rằng phải bình tĩnh mới lái xe an toàn được.
- Nếu buổi tập lái xe trở nên căng thẳng, hãy dừng xe và để cho hai người bình tĩnh lại đôi chút. Nếu cần, quý vị hãy cầm lái thay cho người học lái xe.
- Cùng nhau hoạch định lộ trình tập lái xe phù hợp với khả năng và kinh nghiệm của người học lái xe. Đừng vội vàng lái xe trong dòng xe cộ quá sớm.
- Nếu quý vị hoặc người học lái xe cảm thấy không thoải mái với tình huống lái xe mới, hãy tập lại một hay hai bài tập trước đó rồi hãy thử lại tình huống mới.
- Hãy để cho quý vị làm quen với vai trò mới và làm hành khách của người học lái xe.
- Hãy tính đến chuyện đi cùng với người học lái xe và người dạy lái xe chuyên nghiệp trong một buổi học lái xe. Người dạy lái xe chuyên nghiệp giàu kinh nghiệm dạy lái xe và có thể cho quý vị những lời khuyên hữu ích. Một số trường dạy lái xe có những buổi học giảm giá hoặc miễn phí nếu người học lái xe có cha/mẹ đi cùng.

Giúp người học lái xe vượt qua 'những điểm khó khăn'



Người học lái xe có thể gặp trở ngại với một số thao tác lái xe. Nếu biết, quý vị có thể tạo thêm các hội để tập luyện những thao tác này trong các buổi tập lái xe, nhưng chỉ làm như vậy khi người học lái xe đã sẵn sàng mà thôi.

Các cuộc thăm dò ý kiến người học lái xe và cha mẹ người học lái xe cho thấy những khó khăn thường gặp nhất là:

- quan sát bao quát các xe cộ đang quẹo, người bộ hành và những mối nguy hiểm khác tại nút giao thông
- chọn khoảng cách lái theo sau xe khác
- ước lượng khoảng trống trong dòng xe cộ
- ước lượng vị trí của xe mình trên đường
- ước lượng tốc độ
- lái xe trên những con đường tốc độ cao
- lái xe trong mưa và sương mù
- đổi làn đường
- lái xe trong thành phố (bao gồm cả quẹo theo hình móc câu tại nút giao thông)
- nhập vào dòng xe trên xa lộ cao tốc
- dòng xe cộ đông đúc
- bùng binh.

Cả hai người sẽ tìm thấy nhiều thông tin hữu ích về cách đối phó với những tình huống này trong tập sách Đường Dẫn Đến Tự Lái Xe, có sẵn tại VicRoads và đa số tiệm bán báo.

Người dạy lái xe chuyên nghiệp cũng có thể giúp quý vị với những gợi ý và tư vấn về bất cứ vấn đề nào quý vị không chắc chắn.

Nhiều người học lái xe gặp khó khăn trong việc lĩnh hội một số khái niệm quan trọng về an toàn. Có thể có ích nếu quý vị thảo luận với họ về những mối nguy hiểm dưới đây:

- mạo hiểm với những mối nguy hiểm
- lái xe khi bị mệt mỏi
- lái xe khi bị xúc động, căng thẳng tinh thần hoặc buồn bực
- những yếu tố gây phân tâm như hành khách, tiếng ồn đài radio, xem bản đồ hoặc sử dụng điện thoại di động trong lúc đang lái xe
- lái xe vượt quá tốc độ
- quá tự tin
- lái xe theo quá sát xe phía trước
- lái xe nhập vào những khoảng trống hẹp trong dòng xe cộ.

Hãy nhắc nhở người học lái xe rằng một số nguy hiểm này không chỉ là mối nguy hiểm mà còn vi phạm pháp luật. Khi họ có bằng lái xe, họ có thể bị phạt nếu chờ hơn 1 hành khách cùng lứa tuổi, sử dụng điện thoại di động trong lúc đang lái xe, lái xe quá tốc độ, hoặc lái xe theo quá sát xe phía trước.

Bí quyết để thành công

Hãy nhớ rằng có thể khó làm chủ khả năng lái xe an toàn, vì vậy quý vị hãy cho người học lái xe có đủ thời gian cần thiết.

Khi làm việc với người học lái xe, hãy nhấn mạnh vào những thử thách cụ thể mà người mới lái xe phải đương đầu.

Quý vị nhớ tham khảo cuốn Bài Học Từ Công Lộ tại vicroads.vic.gov.au để biết thêm những gợi ý và tư vấn.

Thuyết minh lái xe

Vai trò của quý vị là cung cấp cho người học lái xe thật nhiều cơ hội luyện tập lái xe và giúp họ tổ chức các buổi tập lái xe từ đơn giản đến phức tạp.

Quý vị không phải làm nhiệm vụ người thầy hay người dạy lái xe chuyên nghiệp. Tuy nhiên, quý vị sẽ cần hướng dẫn họ. Vì vậy, có thể có ích nếu quý vị có cách nào đó để truyền đạt những gợi ý về thao tác lái xe an toàn trong những tình huống nhất định.

Kỹ thuật này gọi là thuyết minh lái xe. Cơ bản là quý vị mô tả bằng lời nói điều quý vị đang làm trong lúc lái xe trong một tình huống nhất định, rồi làm như vậy trong lúc người học lái xe đang lái xe.

Kỹ thuật này có ba bước:

1. Quý vị biểu diễn thao tác lái xe trong tình huống nhất định và mô tả bằng lời nói cho người học lái xe nghe.
2. Trong lúc người học lái xe đang lái xe trong tình huống như vậy, hãy mô tả bằng lời nói những gì quý vị sẽ làm. Cứ tập luyện cho đến khi người học lái xe hoàn tất mỗi động tác an toàn và êm thắm.

3. Giao nhiệm vụ cho người học lái xe bằng cách bảo họ vừa lái xe vừa nói ra những điều như vậy. Việc này khó thực hiện và chỉ nên áp dụng khi người học lái xe đã làm chủ tình huống lái xe.

Nếu sử dụng phương pháp này, quý vị nên bảo đảm là phần thuyết minh không gây phân tâm và chỉ chú trọng đến những vấn đề chính mà thôi. Hãy nghĩ về những điều sau đây:

- Hãy làm quen với kỹ thuật thuyết minh lái xe bằng cách luyện tập kỹ thuật này khi quý vị lái xe một mình.
- Mỗi lần tập trung vào một thao tác, ví dụ như lái xe rời khỏi lề đường, lái xe tiến gần đến nút giao thông hoặc lái xe vào bùng binh.
- Luyện tập kỹ năng này một vài lần và để ý những bước quý vị thực hiện.
- Đặc biệt để ý đến những điểm quý vị làm theo phản xạ, như giảm tốc độ, đổi số, bật đèn báo hiệu và coi chừng các xe khác và mối nguy hiểm.

- Quý vị sẽ thấy ngạc nhiên về số bước phải làm trong một thao tác dù là đơn giản nhất. Quý vị sẽ không có đủ thời gian để đề cập đến từng bước một, vì vậy hãy giới hạn phần thuyết minh trong những bước then chốt mà thôi. Ví dụ, thay vì mô tả động tác ngoái đầu kiểm tra qua vai là ' Xoay đầu qua phía phải cho đến lúc gần như nhìn về phía sau và kiểm tra các xe phía sau, rồi xoay đầu trở lại nhìn phía trước xe', quý vị chỉ cần nói ' Xoay đầu và kiểm tra các xe khác'.
- Nếu không biết chắc kỹ năng nào là then chốt và không then chốt, quý vị hãy nhờ người dạy lái xe chuyên nghiệp hướng dẫn đôi chút.
- Hãy nhớ rằng, quý vị tự tập luyện từng kỹ năng và phần thuyết minh trước áp dụng với người học lái xe.

Thuyết minh lái xe có thể có ích, nhưng không phải là thích hợp với tất cả mọi người. Nếu quý vị trả lời 'CÓ' cho tất cả các câu hỏi này, có lẽ quý vị nên thử dùng kỹ thuật này.

Danh sách thuyết minh lái xe

Quý vị có cảm thấy thoải mái với kỹ thuật này không?

Quý vị có cảm thấy tự tin là mình biết cách thực hiện đúng, an toàn thao tác lái xe mà quý vị muốn dạy không?

Quý vị có phải là người nói năng tự tin và hiệu quả không?

Người học lái xe có cảm thấy thoải mái với khái niệm thuyết minh lái xe không?

Người học lái xe có muốn thử dùng kỹ thuật này không?

Giữ an toàn cho người lái xe mới được cấp bằng P

Một vài tháng lái xe đầu tiên của người có bằng P là khoảng thời gian căng thẳng tinh thần đối với cha mẹ và bạn bè họ. Có một số điều quý vị có thể làm để giảm rủi ro cho họ.

Trong đa số trường hợp, lái xe dường như là việc khá dễ dàng. Miễn là không có điều bất ngờ nào xảy ra và lái xe cẩn thận và đúng luật, người mới lái xe sẽ an toàn.

Tuy nhiên, những điều bất ngờ vẫn xảy ra. Đôi khi người lái xe phạm lỗi hoặc có những phán đoán kém.

Người lái xe bằng P đặc biệt dễ bị tai nạn, nhất là trong năm đầu tiên lái xe. Dưới đây là một số điều cần biết mà quý vị nên lưu ý:

- Người lái xe bằng P có nguy cơ bị đụng xe trong đó có ít nhất một người bị thương hoặc thiệt mạng cao gấp ba lần.
- Người lái xe bằng P có nguy cơ bị đụng xe không liên hệ đến xe khác cao gấp ba lần, ví dụ như lạc tay lái ra khỏi đường lộ. Nguy cơ bị đụng xe trong một vài tháng đầu rất cao so với thời gian sau của thời kỳ lái xe tập sự.

- Dù với 120 giờ kinh nghiệm học lái xe, người lái xe bằng P vẫn còn đang phát triển kỹ năng lái xe an toàn và vẫn có nguy cơ bị đụng xe cao.
- Một phần tư tai nạn đụng xe gây thiệt mạng của người lái xe bằng P trong năm đầu tiên đều có chở nhiều hành khách.
- Một phần ba tai nạn đụng xe của người lái xe bằng P trong năm đầu tiên xảy ra trong khoảng thời gian từ 10 giờ tối đến 6 giờ sáng.
- Người lái xe tuổi từ 18-25 chiếm khoảng 1/4 số người lái xe bị thiệt mạng.

Tận dụng thời kỳ học lái xe là bước khởi đầu quan trọng và quý vị có thể thực hiện thêm những điều khác để giúp cho người lái xe bằng P được an toàn.

Khuyến khích thói quen lái xe an toàn

Người mới tự lái xe có thể vẫn tiếp tục phát triển các thói quen lái xe an toàn. Quý vị hãy thỉnh thoảng nhắc nhở họ về điều này và nếu họ mượn xe của quý vị, quý vị có thể đặt ra một vài quy định!

- Người tự lái xe nên bắt đầu một cách đơn giản. Khi mới được cấp bằng P, điều tốt nhất là trong vài tháng đầu tiên chỉ lái xe trong những tình huống rủi ro thấp.
- Giảm thiểu việc lái xe ban đêm cho đến khi đã lái xe được một vài tháng. Đối với người mới lái xe, việc lái xe vào ban đêm có rủi ro rất cao. Nếu có thể thì nên sử dụng phương tiện đi lại khác. Dù có thể hơi phiền toái, nhưng đôi khi cha/mẹ nên làm tài xế 'taxi' cho họ.
- Người mới lái xe không bao giờ được lái xe sau khi uống rượu/bia (hoặc sử dụng ma túy/thuốc). Người mới lái xe bắt buộc phải có lượng BAC (Nồng Độ Rượu Trong Máu) là zêrô trong suốt thời kỳ bằng lái xe tậ p sự, vì rượu/bia ảnh hưởng đến họ nhiều hơn so với người lái xe có kinh nghiệm.
- Người lái xe bằng P1 không được chở quá một hành khách cùng lứa tuổi (từ 16 tuổi đến dưới 22 tuổi).
- Người học lái xe, người lái xe bằng P1 và P2 không được phép sử dụng điện thoại di động trong lúc lái xe.
- Người mới lái xe cần nhớ một số sách lược an toàn chủ yếu sau:
 - Không lái xe theo quá sát xe trước.
 - Chừa thêm khoảng cách xung quanh xe.
 - Quan sát bao quát tại nút giao thông để nhận ra những mối nguy hiểm.
 - Chờ cho đến khi có khoảng cách rộng hơn trước khi nhập vào hoặc quẹo băng ngang dòng xe cộ.
 - Giảm thiểu những điều gây phân tâm, ví dụ đổi đĩa CD hoặc mở đài radio.
 - Lái xe ở tốc độ phù hợp với điều kiện giao thông, có thể thấp hơn giới hạn tốc độ.
- Người mới lái xe cần tránh lái xe khi cảm thấy mệt mỏi. Sự mệt mỏi là vấn đề đối với tất cả mọi người, đặc biệt là những người lái xe trẻ tuổi. Nếu ngủ ít hơn so với nhu cầu vì phải học tập, làm việc hoặc tham dự tiệc tùng, quý vị sẽ có nguy cơ bị đụng xe cao hơn.
- Người mới lái xe cần nhớ rằng họ vẫn còn đang học lái xe! Hầu hết những người lái xe đều quá tự tin về sự an toàn của mình, đặc biệt là người lái xe trẻ tuổi. Các chuyên gia đồng ý rằng sự quá tự tin dẫn đến nhiều trường hợp người lái xe trẻ tuổi bị đụng xe. Khi họ luyện tập lái xe nhiều hơn trên đường phố, họ sẽ thành thục các kỹ năng của mình và trở nên an toàn hơn.

Con đường phía trước

Không phải là một cuộc đua để có được bằng lái xe. Nếu người học lái xe chưa cần bằng lái xe, quý vị hãy khuyến khích họ chờ đợi. Nếu họ đã học lái xe theo trình tự trong tập sách này và đã tập lái xe được ít nhất 120 giờ, chắc chắn họ sẽ lấy được bằng lái xe tập sự thôi. Ngoài ra, giấy phép học lái xe của họ có giá trị trong 10 năm, vì vậy, họ sẽ có đủ thời gian để có thêm kinh nghiệm và sẽ giúp họ an toàn hơn. Càng có nhiều kinh nghiệm trong thời gian học lái xe, họ càng được an toàn hơn.

Nhắm đạt được 120 giờ!

Nay chúng tôi đã trao cho quý vị phương tiện để giúp người học lái xe đạt được ít nhất 120 giờ kinh nghiệm lái xe, trong đó có 20 giờ lái xe ban đêm. Xin chúc quý vị may mắn trong việc giúp người học lái xe trở nên an toàn hơn và là người lái xe có bằng lái!

Lái xe có chủ đích

Người lái xe trẻ tuổi sẽ lái xe an toàn hơn khi lái xe có chủ đích. Khi lái xe chỉ để giải trí, họ sẽ kém an toàn hơn. Quý vị có thể nói cho họ biết một điều là có mối liên hệ giữa sự an toàn của người học lái xe và lối sống của người đó nói chung.

Lái xe là một phần trong cuộc sống của mọi người. Đa số người kết hợp việc lái xe với cuộc sống thông thường của mình để đi từ nơi này đến nơi khác. Chiếc xe là phương tiện dùng để đáp ứng các nhu cầu của họ.

Đối với những người khác, xe hơi và lái xe là những điều cốt yếu trong cuộc sống của họ và họ sẽ lái xe mà không cần có một lý do nào cả. Kiểu lái xe này đi đôi với nguy cơ bị đụng xe cao hơn.

Hãy khuyến khích người học lái xe xem chiếc xe là phương tiện mà họ có thể sử dụng khi cần đi đến một nơi nào đó.

vicroads.vic.gov.au

VRPIN01857 11.17 96925

